

BTC CITY VODNIK

ŠTEVILKA 3, LETNIK 32, ZIMA 2024

PRAZNIKI

DOBRE IDEJE ZA
ZABAVEN DECEMBER

INTERVJU

BERNARDO BRIZANI
O MOČI GLASBE

DARILNI VODNIK

LEPE POZORNOSTI
ZA VSE OKUSE

BTC **70**
LET
NAREKUJEMO
TEMPO

OBIŠČITE NAS

**BTC City Ljubljana,
Dvorana 10**

in izberite vse za:



DOM



DELO



PROSTI ČAS



VSAKDAN

Delovni čas:

pon-sob 8.00 do 20.00



IGLU ŠPORT

gizmo.si

THE
NUTRITION

MARKET
10 KA
Vaša izbira
odlična ocena

Vinska klet
Črničkov hram

petbox
all your pet needs in one box
fishbox

KAMM

ID INTER
DISKONT

mint
cafe snack lounge bar

TRÉVC **alpes**

Svet Užitka

SOFO
štrukelj



FOTO: KAL GORNIK

Doživite praznični utrip BTC Cityja Ljubljana

December je čas, ko se naše središče prelevi v pravo zimsko pravljico – polno luči, veselja in prijetnih druženj. Praznično vzdušje smo ujeli tudi v zimski številki BTC City Vodnika, ki prinaša polno idej za popestritev prihajajočih dni. Za vas smo zbrali dobre ideje za zabaven december, med katerimi posebej izpostavljamo praznično dogajanje v BTC Cityju – z najmlajšimi obiščite ustvarjalne delavnice, pričakajte prihod dobrih mož ali spoznajte Zimsko vilo, prinesite kupljena darila na stojnico za brezplačno zavijanje in poiščite Darilomat, na katerem lahko z malo sreče osvojite super nagrade. Za dni, ko se boste želeli sprostiti doma, smo nanizali ideje za ustvarjalne in zabavne dejavnosti za vso družino. Organizirajte jih v domačem zavetju, z nekaj preprostimi dodatki spremenjenem v zimsko oazo udobja. Odkrijte tudi praznično začinjene modne kombinacije, obvezno opremo za težko pričakovane smučarske užitke in nepogrešljive izdelke za nego kože in las v zimskem času. Nismo pozabili niti na obvezne namige za decembrsko obdarovanje, med katerimi najdete najlepša darila, s katerimi lahko letos razveselite svoje najbližje. Seveda pa ne pozabite, da je odlično darilo tudi naša darilna kartica BTC City, ki obdarovancem omogoča, da si darilo po svojem okusu izberejo kar sami. Vsebinsko smo znova obogatili z zanimivimi sogovorniki. V osrednjem intervjuju z izjemnim violončelistom Bernardom Brizanijem preberite več o njegovi karierni poti in o življenju, ki ga je posvetil glasbi. Pogovarjali smo se z Valentinom Bufolinom, najboljšim slovenskim someljejem, ter se z njim sprehodili po obvezni vinski spremljavi za piko na i praznično obloženi mizi. Ker je vsak začetek leta vedno priložnost za nove zaobljube, je Jani Lorber, trener fitnesa iz Športnega centra Millenium, nanizal nekaj odličnih napotil, kako se lotiti telesne aktivnosti. Da bodo prazniki prijazni do okolja, ne spreglejte še 10 praktičnih nasvetov za trajnostne praznike in z drobnimi koraki prispevajte k čistejšemu planetu. Ne pozabite pa si vzeti tudi dragocenih trenutkov zase, recimo v Wellnesu Atlantis, kjer bodo s sproščujočimi tretmaji in programi poskrbeli za popolno razvajanje vašega telesa. Vse to in še več so razlogi, da nas obiščete in tudi sami začutite praznični utrip našega središča. Želimo vam uspešen zaključek leta in december, poln veselja, hvaležnosti in lepih trenutkov, ki se jih boste radi spominjali.

Vabljeni k branju!

Sara Bogomolec,
direktorica Sektorja za marketing v družbi BTC

BTC CITY VODNIK

Brezplačna publikacija nakupovalnega, poslovnega, rekreativno-zabaviškega in kulturnega središča BTC City Ljubljana Številka 3, letnik 32, zima 2024

Izdajatelj: BTC d.d., Ameriška ulica 2, 1000 Ljubljana

Odgovorna urednica: Sara Bogomolec

Izvršna urednica: Polja Pretnar

Uredniški odbor: Miha Mermal,

Maja Bem, Janja Furjan, Tea Hegeduš

Produkcija: Image management d.o.o.

Tisk: Radin Print d.o.o.

Distribucija: Pošta Slovenije d.o.o.

Oglasno trženje: Matic Zehelj,
matic.zehelj@btc.si

Kontakt uredništva:

urednistvo@btc-city.com

BTC City Vodnik izhaja v slovenskem jeziku. Ponatis celote ali posameznih delov je prepovedan.

Natisnjeno v 45.000 izvodih.

BTC d.d. deluje zgolj kot izdajatelj te publikacije in ne kot naročnik oglasa ali ponudnik blaga in storitev, objavljenih v tej publikaciji, ter posledično ne odgovarja za vsebino in točnost posameznega oglasa ali druge vsebine, vključno, a ne omejeno na izgled izdelka, njegove lastnosti in ceno. Ob tem velja, da so objavljene cene informativne narave in si naročniki oglasov oziroma ponudniki blaga in storitev, objavljenih v tej publikaciji, pridržujejo pravico do njihove spremembe in do spremembe drugih pogojev prodaje. Vsebinska te publikacije ne predstavlja ponudbe za sklenitev pogodbe in je informativne narave. Fotografije izdelkov in prikaza storitev so simbolične. Nekateri izdelki zaradi povečane ali pomanjšane velikosti niso v sorazmernih velikostih. Barvni odtenki in videz izdelkov na fotografijah lahko odstopa od dejanskega stanja. O lastnostih izdelkov se pred nakupom pozanimajte pri označenem prodajalcu. BTC d.d. prav tako ne prevzema odgovornosti za morebitne napake v reviji ter spremembe v programu prireditve po zaključku redakcije, se pa zanje opravičuje. V reviji so prispevki zunanjih avtorjev, ki ne izražajo nujno tudi stališč družbe BTC d.d.

vsebina

ZIMA 2024



1 Uvodnik

Prva beseda odgovorne urednice.

4 Utrinki

Dobre zgodbe in novice iz mesta v malem.

8 Intervju

Bernardo Brizani o moči glasbe.

12 Prazniki

Praznično odštevanje – dobre ideje za zabaven december.

16 Modna zgodba

Praznična moda.

26 Modni nakupi

Navdih za nove garderobne kombinacije.

32 Trajnost

10 nasvetov za bolj trajnostne praznike.

34 Pijače

Mali vinski vodnik.

36 Kulinarika

Gurmanski predlogi, ki ne razočarajo.

38 Darila

Lepe pozornosti za vse okuse.

44 Igralnica

Predlogi za vesele igrarije iz BTC Cityja.

46 Dom

Zimska oaza udobja.

50 Wellness

Čas zame v Wellnessu Atlantis.

52 Lepota

Zaščita pred mestnim smogom.

54 Fit

Novo leto, novi jaz.

56 Smučanje

Na bele strmine.

NA NASLOVNICI:

Julija nosi kapo (12,90 EUR), Mia fashion – Dvorana A; pullover (35 EUR) Naja fashion – Dvorana A; majico (19,90 EUR) in krilo (24,90 EUR), Extreme Intimo – Dvorana A; torbico (19,90 EUR), MF711 – Dvorana A in blazino (5,99 EUR), Sinsay – Dvorana 2.

Fotografija: Nejc Pernek za Studio DD.

**Podari
srečo,**

**prejmi
nasmeh.**



ODKRIJ VEČ:



btc-city.com

Darilna kartica BTC City -
narišite nasmeh na obrazih
svojih najbližjih s popolnim
prazničnim darilom.

napolni.
podari.
zaželi.



UTRINKI



Popolna moška garderoba

Iščete oblačila in modne kombinacije, ki bodo zadovoljile vse vaše garderobne potrebe od jutra do večera? Preverite ponudbo blagovne znamke za moške **Barbosa**, ki je svojo filozofijo oblačenja pripeljala tudi v Ljubljano in prvo trgovino odprla v Dvorani A. Elegantne modne obleke, suknjiči za vse priložnosti, udobne hlače različnih krojev, odlična ponudba srajc ter večne kavbojke in plašči – pripravite se na nepozabno potovanje skozi modne smernice in ob pomoči usposobljenih prodajalcev osvežite svoj stil!

► DVORANA A

utrinki

Dobre zgodbe in novice iz BTC Cityja.



Svetlobne rešitve

Želite, da vaš dom ali poslovni prostor zasije v novi luči? V studiu za celovite svetlobne rešitve **Forma svetila** ponujajo projektiranje razsvetljave, svetovanje in prodajo svetil več kot 80 priznanih blagovnih znamk. Zavezani k odličnosti, inovativnosti in strokovnosti zagotavljajo unikatni in celostni pristop pri izbiri sanjske razsvetljave za raznolike prostore, v katerih želite ustvariti čarovnjivo prepletanja svetlobe in senc. Specializirani za oblikovanje svetlobnih rešitev po meri in prilagojeni edinstvenim zahtevam vsakega projekta sodelujejo z arhitekti, notranjimi oblikovalci in s strankami ter kot zagovorniki trajnosti v projektih prednost dajejo energetske učinkovitim svetlobnim rešitvam in uporabi pametne razsvetljave.

► NAKUPOVALNA GALERIJA KRISTALNE PALAČE



Prima: ko urejanje doma postane užitek

Urejate novo bivališče ali pa želite osvežiti staro? Obiščite nov salon specialista za pohištvo **Prima**, ki se razprostira na kar 5000 kvadratnih metrih in je urejen po sodobnem prodajnem konceptu '100-% tvoje'. Ta vam omogoča, da na enostaven način z opremo celotnega doma ustvarite popolnoma individualen stil. Ob pomoči prodajnih svetovalcev in ponujenih orodij lahko namreč izbirate materiale in ustvarite interier po svoji meri. Če želite izkoristiti vsak centimeter prostora, ne prezrite Studia za vgradne omare, ki bodo poskrbele za optimalen izkoristek. Novo kuhinjo lahko izberete v Studiu za kuhinje, prostor za 3D-načrtovanje pa vam bo v veliko pomoč pri izbiri različnih elementov, od sedežne garniture naprej. Če ste v dilemi, poiščite pomoč v udobju Studia za notranje oblikovanje, kjer boste dobili izvrstne nasvete in predloge spretnih Priminih notranjih oblikovalcev. Po nakupu ali med tem, ko se odločate med različnimi privlačnimi možnostmi, se lahko sprostite tudi v ljubkem Prima caféju, kar ponuja še posebej prijetno izkušnjo. Prima svojim kupcem ne zagotavlja le najkakovostnejšega in najsodobnejšega pohištva po najugodnejših cenah, pač pa tudi dostavo in montažo, s čimer zaokroža zgodbo o celovitem opremljanju doma. Edinstvena priložnost, da svoj dom opremite v enotnem slogu z zagotovilom kakovosti in s pravočasno dostavo!

► DVORANA A



Strast do bivanja

Izboljšajte svoje bivanje ob pomoči izdelkov **Vitapur**, ki jih od zdaj najdete v čudoviti novi trgovini v pritličju Dvorane A. V Vitapurjevi ponudbi odkrijte inovativne izdelke, ki bodo povsem preoblikovali vaše izkušnje s spanjem in z bivanjem na sploh. Odkrijte prenovljeno linijo ležišč, povsem novo 'pametno' letveno dno, ki vas zaziblje v spanje, vzglavnike, odeje, kuhinjsko posodo Rosmarino, nože in inovativne električne kuhinjske aparate, izdelke za kopalnico in posteljnino blagovne znamke Svilanit ter dekorativni program za udobje vašega doma. Prav vse združujeta kakovost in strast do prijetnega in udobnega bivanja.

► DVORANA A



Okrepite imunski sistem

Obiščite **Čebelarstvo in zeliščarstvo Vasič** v pokritem delu Tržnice BTC City, kjer boste lahko izbirali med čebeljimi izdelki družinske čebelarke tradicije in široko ponudbo drugih naravnih izdelkov za krepitev zimske odpornosti in ohranjanje dobrega počutja tudi v mrzlih dneh. Kaj izbrati? Prepustite se nasvetom izkušenih prodajalcev, ki vas bodo s svojim znanjem prepričali, da za vsako tegobo res rož'ca raste!

► TRŽNICA BTC CITY

Za popolno pričesko

Hitro osvežitev, nova barva, fen frizura ali popolna preobrazba? V novem **frizersko-brivskem Studiu Julia** poskrbijo za vse v družini - gospe, gospode in tudi najmlajše. Privoščite si modno striženje, barvanje, izdelavo pramenov, šik balayage, pa trajno ali pa umetno spenjanje las - pri Julii so kos vsemu, tudi vsem brivskim podvigom za moške.

► DVORANA A



Za varno delo

Iimate zaščitno opremo za zimske dni? Obiščite trgovino **Zavas**, kjer vas čaka široka izbira zaščitne in varovalne opreme priznanih blagovnih znamk, kot so Helly Hansen Workwear, Elten, HKS, Bollé Safety, Kask in druge. Izdelki so zasnovani za najvišjo stopnjo varnosti in udobja ter vam omogočajo delo v vseh okoliščinah. Najdete jih v visokem pritličju Dvorane A pri vhodu A7.

► DVORANA A





Z ZALETOM NA LJUBNO

15.–16. FEBRUAR



LJUBNO
2025

FIS Svetovni pokal
v smučarskih skokih
za ženske



ljubno-skoki.si

Glasbo ima v krvi. Ljubezen do nje se pretaka po njegovih žilah. Za violončelo je prijel pri rosnih petih letih, pri trinajstih je s svojim talentom očaral eno izmed najboljših violončelistk na svetu. Odšel je v Firence, od tam pa na svetovne odre najprestižnejših glasbenih ustanov. Enaintridesetletni Ljubljančan, ki pravi, da ne pozna treme in nikoli ne pozabi not, ne obžaluje prav ničesar – ne ogromnega števila ur in preigravanja, niti marsikaterega odrekanja. V svojem violončelu in igranju nanj je našel ultimativno ljubezen in univerzalni jezik, ki ga razume vsakdo izmed nas.

Bernardo Brizani

»MOČ GLASBE

je v tem, da jo razumejo vsi.«



»Pridejo

slabi dnevi, ko nisi tako produktiven, kot bi želel biti, ampak strast in ljubezen ter trdna volja do uspeha vse to premagajo.«

Kako se je začela vaša glasbena pot? Ste že kot otrok uživali v glasbi?

Moja glasbena pot se je verjetno začela že takoj, ko sem se rodil, saj sem že četrta generacija glasbenikov v družini Brizani. Pri štirih letih sem začel govoriti, violončelo pa sem prijel v roke, ko sem dopolnil pet let. V tistem trenutku je igranje nanj postalo moje življenje.

Zakaj violončelo? Kdo vas je navdušil zanj?

Leta 1998 sem obiskal glasbeno šolo Moste Polje. Bil je dan sprejemnih izpitov in dan, namenjen spoznavanju različnih inštrumentov. Violončelo je bil zadnji inštrument, ki sem ga tisti dan prijel v roke. Ko sem ga zagledal, slišal njegov zvok in poskusil nanj zaigrati, sem bil očaran. Igrati nanj sem se začel učiti pri profesorici Kseniji Trotovšek. Pred leti, ko je bil dedek še živ, mi je nekoč omenil, da je tudi on, sicer kratko obdobje, igral violončelo. Mogoče me je pa prevzel tudi zato.

Prihajate iz glasbene družine. Dedek je bil dirigent, trobentač in glasbeni aranžer, oče muzikolog in skladatelj. Kako je to vplivalo na vas?

Glasba je preprosto naše življenje. Glede na to, da predstavljam že četrto generacijo glasbenikov, menim, da imamo to enostavno v krvi. Ljubezen do glasbe in talent zanj se prenašata iz roda v rod. In to različni stili. Dedek je na trobento igral prav vse, od klasike, jazza do komercialne glasbe. Bil je tudi dirigent evrovizijskih festivalov v Radencih in Opatiji. Vse to se je nekako združilo v meni.

V Firencah ste študirali pri eni izmed najboljših profesoric in najbolj cenjenih glasbenik na svetu, pri Natalii Gutman, ki so ji kritiki nadeli ime kraljica violončela. Pot do tja zagotovo ni bila lahka. Kako vam je uspelo?

Cenjena gospa profesorica Natalia Gutman je leta 2006 obiskala Vilo Bled, kjer je imela seminar za violončelo in

nanj so bili povabljeni vsi slovenski violončelisti, tudi jaz. Bil sem najmlajši, takrat sem imel le trinajst let. V meni je prepoznala velik talent, voljo in ljubezen do glasbe. Odločila se je, da bo le mene povabila v svojo firenško šolo Scoula di Musica di Fiesole, kjer sem potem preživel sedem let, od leta 2006 do 2013. Naučila me je tako rekoč vsega – glasbe, glasbene kulture, igranja, vedenja in še veliko drugih stvari. Šolo sem obiskoval kot edini slovenski violončelist in odprla mi je številna vrata. Udeležil sem se različnih seminarjev in ob spremljavi komornega orkestra Pforzeim kot solist nastopil na festivalih Rutesheim in Kromberg, na dveh najbolj pomembnih festivalih za mlade violončeliste in violiniste na svetu.

V Firence ste odšli zelo mladi, pri zgolj štirinajstih letih. Kaj vam je prinesla ta izkušnja?

Res sem bil še otrok. Od doma sem odšel zgodaj, vendar sem imel ves čas podporo staršev. Z menoj sta hodila v Firence dvakrat na mesec in ostala tam, da sem opravil učne ure in koncerte. Vzporedno s Firencami sem se takoj po osnovni šoli vpisal tudi na Akademijo za glasbo v Ljubljani, tako sem delal dve univerzi vzporedno in še zasebno gimnazijo v Šiški. Bilo je zelo pestro, ampak volja in ljubezen do glasbe sta mi pomagali. In splačalo se je. Izkušnje, pridobljene v Firencah, so bile neprecenljive. Spoznal sem velika imena klasične glasbe in igral na dragocene, več milijonov vredne violončele. Čas v Firencah me je izoblikoval v glasbenika, ki vsako stvar dela in igra z zagretim srcem in kakovostno, kot je le mogoče. Tako kot moja profesorica Natalia Gutman tudi jaz živim za glasbo, ker je glasba moje življenje.

So bili trenutki, ko ste si želeli vreči puško v koruzo?

Nikoli. Niti enkrat nisem pomislil na to, da bi odnehal. Seveda pridejo slabi dnevi, ko nisi tako produktiven, kot bi želel biti, ampak strast in ljubezen ter trdna volja do uspeha

»Ko sem nerazpoložen,

grem na kakšen sprehod, potem pa za svojo dušo sebi nekaj zaigram. Takoj se počutim bolje. Glasba je univerzalni jezik, zdravilo za vse.«

vse to premagajo. Izjemno veliko truda sem vložil v svoje glasbeno izpopolnjevanje, ogromno število ur, preigravanja, izobraževanja in odrekovanja. A lahko rečem, da je bilo vse truda vredno, saj violončelo je in vedno bo moja ljubezen!

Danes ste priznan violončelist, ki nastopa tako na domačih kot na tujih odrih. Koliko časa na dan vadite?

Vsak dan malce drugače. Če se mudim v ljubljanski Operi, kjer delam kot honorarni sodelavec, potem imam vaje v dopoldanskem in popoldanskem času. Vmes, kadar imam čas, vadim še tehniko zase. Kadar nisem zaposlen v Operi, zagotovo vadim svoj program vsaj štiri ure na dan, da ostanem v vrhunski formi za prihajajoče koncerte in dogodke.

Kje raje nastopate, doma ali v tujini?

Vedno je najteže nastopati doma v Sloveniji. Občinstvo me pozna od majhnega, zaradi česar so pričakovanja drugačna, pa tudi občutja se razlikujejo. Težko je opisati trenutke, ko stopiš na oder in se prepustiš neki drugi dimenziji. Nastopal sem po vsem svetu, od Los Angelesa do operne hiše v Omanu, in v vsaki državi je nekoliko drugače. Igraš drugače, ker drugače doživljaš okolje in navdih, ki prihaja od ljudi.

Kako se pripravite tik pred nastopom? Imate tremo?

Kadar si dobro pripravljen, je trema pozitivna. Problematična je tista trema, ki pride, ko si manj pripravljen in si ne zaupaš. Take treme še nisem doživel, sem pa slišal o njej pripovedovati druge glasbenike. Sam sem na dan koncerta vedno zelo sproščen. Imam svoj ritual. Zjutraj malo vadim, potem grem na sprehod in na kosilo. Sledita popoldanski spanec in mini večerja, potem pa se uredim in grem uživati na oder.

Kdaj pozabite note?

Ne, to se mi še ni zgodilo (smeh). Se pa mi je na festivalu komorne glasbe na Tirolskem zgodilo, da se tablični računalnik – te je danes zelo moderno uporabljati namesto klasičnih not – ni hotel prižgati. Publika je čakala, zato sem šel z odra po note in notni pult ter začel koncert. Nauk zgodbe – note so note. Nikoli več jih ne zamenjam za tiste na elektronski tablici. Sicer pa – ne le da nisem pozabil not, še nikoli nisem zamudil na uro, vajo niti na koncert. Svoje delo namreč jemljem izjemno resno in ga opravljam najbolj profesionalno kot lahko.

Igrate kdaj tudi zase, za svojo dušo?

Seveda! Ko sem nerazpoložen, grem na kakšen sprehod, potem pa za svojo dušo sebi nekaj zaigram. Takoj se počutim bolje. Glasba je univerzalni jezik, zdravilo za vse.

V čem se po vašem mnenju skriva moč glasbe?

Moč glasbe je v tem, da jo razumejo vsi, poslušaja jo lahko ves svet, in to v najrazličnejših okoliščinah in trenutkih. Na zabavah in v zdravstvenih ustanovah. Kot je rekel Platon: »Brez glasbe in športa ni življenja in države.«

Obstaja kaj, česar ne marate igrati?

Ne, prav vse igram rad. Od klasike do moderne glasbe, zraven pa lahko vključim še španski flamenko, jazz, pop in tudi slovensko narodno-zabavno glasbo. Vse stile dobro razumem, zato sem odprt za najrazličnejša sodelovanja.

Kakšno glasbo pa najraje poslušate? Kaj vse si predvajate?

Uh, vseč mi je zelo raznolika glasba. Poslušam Quincyja Jonesa, Stevieja Wonderja, Ala Jarreauja, Marcusa Millerja, Avsenike, klasično glasbo, pa opere, pop glasbo, Michaela Jacksona, Duo Lipo, Stinga, Oliverja Dragojeviča, Vlada Georgieva, Nino Badrić ... Poslušam prav vse, kar je kakovostno.

Čeprav že 26 let igrate klasično glasbo, so vam očitno blizu tudi drugi žanri. Pred dvema letoma ste stopili na oder skupaj z Janom Plestenjakom.

Res je, leta 2022 sem si rekel, da želim z Janom, velikanom pop glasbe, narediti duet, in želja se mi je uresničila s skladbo Lepa gospoda. Nastopila sva v razprodanem Čankarjevem domu, v Križankah in v oddaji V petek zvečer. Že kot otrok sem si tudi želel, da bi na violončelo zaigral kakšno skladbo bratov Avsenik, in s Sašem Avsenikom bova uresničila tudi to, kar me zelo veseli. Z njim bom v ljubljanski Hali Tivoli nastopil 7. decembra, kjer bo violončelo kot solistični inštrument nastopil prvič v zgodovini slovenske narodno-zabavne glasbe. Trudim se, da to, kar počnem, počnem z najboljšimi in v najboljši možni izvedbi.

Kaj pogrešate na domači glasbeni sceni?

Najbolj pogrešam medsebojno spoštovanje glasbenikov. Premalo se med sabo obiskujemo na koncertih, dogodkih in srečanjih. Vsak se drži zase, med sabo precej slabo komuniciramo. V zabavni glasbi je to precej drugače kot med nami klasičnimi glasbeniki. Mi je pa vseč, da je Slovenija majhna in da se vsi poznamo med seboj.

Že 17 let sodelujete z družbo BTC. Kako se je to sodelovanje začelo?

Z družbo BTC sodelujem od leta 2007. Gospod Jože Mermal, ki ima velik poslušal za glasbo, je prišel na moj koncert v ljubljanskem podjetju Hermes Softlab, na recital s pianistom Mlinaričem, na klavir je igral tudi moj brat Armando Brizani. Prepoznal je moj talent in mojo voljo do trdega dela ter videl mojo željo po uspehu, ambicijo, ki me je gnala do zvezd. Tako se je začelo naše sodelovanje, ki traja že skoraj dve desetletji. Leta 2019 mi je BTC kupil tudi dragocen instrument in lok.

Tujina vam je na široko odprla vrata – razmišljate, da bi se ustalili onkraj domačih meja?

Od svojega sedmega leta nastopam v tujini. Leta 2000 sem zmagal na internacionalnem tekmovanju Alfredo e Vanda Marcosig v Italiji, nato sem imel še nekaj koncertov po Evropi, med drugim v teatru La Fenice v Benetkah in Mozarteumu v Salzburgu. Kljub temu, da me kariera pogosto pelje v tujino, pa se bom verjetno ustalil kar v Sloveniji, kjer sem se tudi rodil. Tu se najbolje počutim.

Kaj snujete ta hip in kaj se obeta v bližnji prihodnosti?

Decembra bom s Sašem Avsenikom nastopil na sedmih koncertih. V aprilu 2025 bom ob osemdesetletnici Društva slovenskih skladateljev na odru velike dvorane Slovenske filharmonije, kjer se bom predstavil kot solist z dvanajstimi novimi deli, ki so jih priznani slovenski skladatelji napisali zame. Krstno bodo predstavljena na Slovenskih glasbenih dnevih na Festivalu Ljubljana. Julija 2025 bom kot solist nastopil na letnem Festivalu Ljubljana ob spremljavi komornega orkestra Slovenske filharmonije, decembra 2025 pa v abonmaju Sozvočje svetov Narodne galerije v Ljubljani ob spremljavi Komornega godalnega orkestra Slovenske filharmonije.



KOMEDIJE

petek, 6. 12., ob 20h

• **BLAGI POKOJNIKI, DRAGI MOŽJE**

glasbena komedija s Polono Vetrlih, Janezom Dovčem in Goranom Krmacem

nedelja, 8. 12., ob 20h

• **JAMSKI ČLOVEK**

monokomedija z Urošem Fürstom

torek, 10. 12., ob 20h

• **KAR ŽELIŠ, TO DOBIŠ**

komedija s Tadejem Tošem, Klemnom Slakonjo in Leo Cok

sreda, 11. 12., ob 20h

• **TADEJ TOŠ: ABRAHMM**

stand-up komedija s Tadejem Tošem

četrtek, 12. 12., ob 20h

• **NIKOLI NI PREPOZNO**

monokomedija z Mojco Fatur

petek, 13. 12., ob 20h

• **MALI OTROCI, VELIKI PROBLEMI**

stand-up komedija z Alešem Novakom in Urošem Kuzmanom

sobota, 14. 12., ob 18h

• **LA LA LAJF**

glasbeno-komični šov s Perico Jerkovičem in Robertom Petanom

sobota, 14. 12., ob 20h

• **LA LA LAJF**

glasbeno-komični šov s Perico Jerkovičem in Robertom Petanom

nedelja, 15. 12., ob 20h

• **FEJMIČI: SAMA STA NAJBOLJŠA**

stand-up komedija z Gašperjem Bergantom in Žanom Papičem

ponedeljek, 16. 12., ob 20h

• **BLAGI POKOJNIKI, DRAGI MOŽJE**

glasbena komedija s Polono Vetrlih, Janezom Dovčem in Goranom Krmacem

torek, 17. 12., ob 20h

• **PIVO**

komedija z Gojmirjem Lešnjakom - Gojcem in Jašo Jamnikom

sreda, 18. 12., ob 20h

• **LA LA LAJF**

glasbeno-komični šov s Perico Jerkovičem in Robertom Petanom

četrtek, 19. 12., ob 20h

• **NOTRANJI PIR**

monokomedija z Miho Šaleharjem

sobota, 21. 12., ob 19h

• **OD TIŠINE DO GLASBE**

glasbena monokomedija z Juretom Ivanušičem

nedelja, 22. 12., ob 20h

• **TRIO PUPE**

glasbena komedija z Urošem Smolejem, Danijelom Malalanom in Rokom Matkom

ponedeljek, 23. 12., ob 20h

• **KAR ŽELIŠ, TO DOBIŠ**

komedija s Tadejem Tošem, Klemnom Slakonjo in Leo Cok

nedelja, 29. 12., ob 20h

• **LA LA LAJF**

glasbeno-komični šov s Perico Jerkovičem in Robertom Petanom

torek, 31. 12., ob 20h

• **LA LA LAJF**

glasbeno-komični šov s Perico Jerkovičem in Robertom Petanom

KONCERTI

sobota, 7. 12., ob 20h

• **ANJA BUKOVEC & JAKA PUCIHAR TRIO**

tradicionalni praznični koncert

petek, 20. 12., ob 20h

• **VELIKI BOŽIČNI KONCERT**

koncert z Matjažem Kumljem, Alenko Godec in Nušo Derenda

sreda, 25. 12., ob 20h

• **SiTi za dobro musko: KING FOO**

koncertna premiera albuma Seeker of the Source

petek, 27. 12., ob 20h

• **SiTi za dobro musko: BOSSA DE NOVO**

koncert z gostom Matijo Krečičem

ponedeljek, 30. 12., ob 20h

• **1na1: TOMI M. & GUŠTI**

glasbeni dialog

ZA NAJMLAJŠE

sobota, 7. 12. ob 11h

• **PRAZNIČNI ZIM-BIM-BIM + obisk Miklavža**

igrana predstava za otroke 3+

sobota, 14. 12., ob 11h

• **ŠKRATOVSKÉ PRIPRAVE NA PRAZNIKE**

cirkuška predstava za otroke 3+

sobota, 21. 12., ob 11h

• **KAKO JE LISICA DOBILA ZLATI REP + obisk Božička**

lutkovno-igrana predstava za otroke 3+

sobota, 28. 12., ob 11h

• **RUDI IN PRAZNIČNE KREMŠNITE + obisk Dedka Mraza**

igrana predstava za otroke 3+

Smeh je najlepše darilo!

DARILNA VSTOPNICA

za predstavo/koncert po izbiri: 23 eur

SREČNO!



PRAZNIČNO ODŠTEVANJE

dobre ideje za zabaven december

Spremenite december v mesec, poln čudovitih doživetij. Pripravili smo vam nekaj dobrih idej, ki ponujajo zanimive predloge za posebne izkušnje in male, a tako zelo pomembne praznične dejavnosti. Naj se praznično odštevanje začne!

OKRASITE DOM

Potegnite iz omar okrasje in svoj dom preoblecite v praznično preobleko. Spustite svojo kreativnost na plan! Izdelajte venček po svoji meri (pripomočke za ustvarjanje najdete v trgovini Pri Levčku v Dvorani A), pripravite svečke in svetlobne verige (odlična izbira vas čaka v Merkurju v Dvorani 17), ki bodo ob večerih poskrbele za praznično razpoloženje (zelo lepo so videti, če jih zvijete v kakšno vazo ali pa raztegnete okoli okenskih okvirjev), namestite nogavice za prihod dobrih mož in izdelajte domače okraske za smrečico. Z idejami naj sodeluje vsa družina!

NAREDITE SEZNAM DARIL

Kako se zagotovo izogniti prazničnemu stresu? Ne prelagajte nakupovanja daril na zadnji trenutek. Vzemite si čas in razmislite, kaj boste podarili in kako razveselili. Ne pozabite - premišljeno obdarovanje s poslušom za vašega obdarovanca je vredno več kot pa draga darila. V široki ponudbi trgovin BTC City boste zagotovo našli pravi izdelek ali pravo izkušnjo, če pa se nikakor ne morete odločiti, preprosto podarite darilno kartico BTC City, s katero ne morete zgrešiti. Obdarjenci jo lahko namreč unovčijo pri več kot 270 ponudnikih, in to kar v treh mestih.

ULOVITE SREČO ... IN LEPE MISLI

V BTC City se vrača **Darilomat!** Ta zelo posebni avtomat nagraduje s kartončki, ki prinašajo lepe misli, nekateri izmed njih pa z malo sreče tudi razveselijo - z darilno kartico BTC City v vrednosti 20 evrov ali drugimi prazničnimi darilci. Ob **decembrskih sobotah** vas čaka v Dvorani A, nasproti Info točke BTC City.

OMISLITE SI VEČER DOBRIH ZGODB

Dnevno sobo spremenite v oazo udobja (kako to storiti z nekaj preprostimi dodatki za dom, si lahko ogledate na str. 46). Opremite se z mehкими blazinami in s toplimi odevami, prižgite svečke in praznične lučke, skuhajte vročo čokolado, nato pa začnite pripovedovati zgodbe. Pomagate si lahko z najljubšimi knjigami ali pa pripovedujte tiste, ki vam jih je pisalo življenje. Predajte otrokom (tudi če so že veliki) zgodbe svojega otroštva in s tem poskrbite, da jih bodo nekega dne naprej prenašali tudi oni. Čudovit praznični običaj, na katerega lahko povabite tudi babice in dedke, tete in strice ter druge družinske člane.

PREPUSTITE SE ZABAVI

Kako letos s prijatelji praznovati nekoliko drugače? Omislite si praznično zabavo v sobi pobega WOOP! Arene. Zaznamujte praznike z raziskovanjem svetovno znanih misterijev in reševanjem ugank ter se noro zabavajte. Na voljo je 10 tematskih zgodb, ki bodo družbo zagotovo navdušile.

POZDRAVITE MIKLAVŽA!

V torek, **3. decembra, bo ob 17. uri** v Dvorano A prišel prvi decembrski dobri mož! **Miklavž** in njegovo spremstvo bodo pri vhodu A3 (v bližini trgovine TEDi) pozdravili otroke, angelci bodo poskrbeli za sladka darilca, uživali pa boste lahko tudi v atraktivni predstavi parkeljcev, ki jo bo pripravila žonglerska skupina Čupakabra. Ne pozabite lepih trenutkov tudi ovekovečiti v Miklavževem foto kotičku (mimogrede, poseben foto kotiček bo ves december na voljo tudi v kleti Dvorane A poleg trgovine Magic Shop).

POIŠČITE ZIMSKO VILO

Je kaj lepšega, kot med sprehodom po trgovinah naleteti na povsem pravo zimsko vilo? Zagotovo ne! Tudi vaši najmlajši se bodo strinjali, zato jih bo v prazničnem decembru vsako soboto **med 10. in 13. uro** v Dvorani A in njeni okolici obiskovala **Zimska vila**, ki bo tudi letos vse, ki jih bo srečala, razveselila z drobnimi sladkimi darilci in lepimi mislimi za popotnico v novo leto.

UŽIVAJTE V VROČI ČOKOLADI

Ni praznikov brez popolne vroče čokolade! V BTC Cityju si lahko privoščite skodelico najbolj slastnih napitkov daleč naokrog. Poskusite odlične vroče čokolade, ki jih ponujajo Zvezda, Cacao, Playa, Gin's Bar & Lounge ter drugi bari in druge kavarne.

ODIŠAVITE DOM

Ste vedeli, da je voh čutilo, ki je najbolj povezano s spominom? Ustvarite svoj lastni praznični vonj in ovijte z njim svoj dom. Najbolj učinkovit način je t. i. potpuri s štedilnika. Potrebujete le eno jabolko, narezano na četrte, lupino pomaranče, 15 nagljevih žbic in 2 cimetovi palčki (dodate pa lahko tudi drugo sadje, še posebej tisto, ki mu je že potekel rok trajanja in bi sicer romalo v smeti, in začimbe po izbiri). Vse skupaj denite v srednje velik lonec z vodo in kuhajte na šibkem ognju. Prav kmalu bo čudovito zadišalo.

OMISLITE SI SVOJ KOLEDAR

Že imate koledar za leto 2025? Izdelajte si ga sami in to takšnega, ki je opremljen z vašimi fotografijami. S posebno storitvijo v Cyber Print Shopu lahko ustvarite povsem pravi koledar, ki ne bo le dekoracija doma, pač pa bo tudi lepa motivacija mesec za mescem. Namig – personaliziran koledar je lahko tudi čudovito darilo.

USTVARJAJTE Z OTROKI

Kako najmlajšim čim bolje pričarati prazničnega duha? Pripeljite jih na **otroške praznične delavnice**, ki bodo v **decembru potekale vsako soboto med 10. in 13. uro** v Dvorani A (pri vhodu A3). Na dolgi mizi, polni kreativnosti, bo dišalo po sveže pečenih okrasnih piškotih in se iskalo od prazničnega ustvarjanja po trajnostnih načelih predelave in vnovične uporabe. Kako izdelati ljubke praznične okraske, darila za prijatelje, mini glasbila iz odpadne embalaže in gunitvist iz starih majic? Pridite in ugotovite!

DOŽIVITE TRŽNICO BTC CITY

Ste za lepo popoldne, ki združuje nakupe in razvajanje brbončič v eno prijetno dogodivščino? Obiščite **Tržnico BTC City** in se prepustite prazničnemu utripu. Preverite ponudbo smrečic in venčkov, odkrijte pristne domače izdelke in pridelke – morda se vam utrnejo ideje za čudovita darila. Ko se oglasijo želodčki, pojejte kaj dobrega – izbirate lahko med najrazličnejšimi ponudniki in okusi s tako rekoč vsega sveta, ko 'pade' sladkor, pa se posladkajte še s katero izmed izbranih slaščic.



NE POZABITE NA ŽIVALI

Vsi, ki si želite storiti nekaj dobrega, ne nazadnje je to bistvo praznikov, obdarujte brezdomne živali iz slovenskih zavetišč. V trgovini Mr. Pet zbirajo hrano in pripomočke za zapuščene živali, namenite jim kakšen praznični priboljšek tudi vi!

NAREDITE HIŠICO IZ MEDENJAKOV

Hišica iz medenega testa je zelo lep okras doma, izdelava pa je čudovita aktivnost, ki združuje in hkrati krepi kreativnost. Testo seveda lahko pripravite sami, za lažjo 'pot' pa so odlični seti za izdelavo prazničnih hišic, v katerih najdete prav vse, kar potrebujete. Pomagajte si s setom za izdelavo hišice iz medenega testa iz trgovine Dm (najdete ga na str. 38).

DAN ZA MINI PRAZNIČNI KVIZ

Ste mojster vsega, kar je potrebno vedeti o decembrskih prazničnih običajih? Organizirajte domači mini praznični kviz in preverite iz kakšnega 'testa' v resnici ste. Pripravite od 30 do 40 vprašanj in jih napišite na lističe. Bodite čim bolj inovativni in pri tem upoštevajte starost sodelujočih – igra je lahko zabavna tako za odrasle kot tudi za najmlajše. Veste, kako se reče Božičku po francosko in kako je ime najboljšemu prijatelju jelenčka Nika? Smeh in odlična zabava zagotovljena!

'TELEPORTIRAJTE' SE V DRUG SVET

Še ena dobra ideja za praznično veselje z razigrano družbo! Skočite v Another World v spodnji etaži Emporiuma ter doživite nepozabno izkušnjo, polno pustolovščin, akcije in adrenalina, ki jo prinaša svet virtualne resničnosti. Ob pomoči 3D-očal in posebnih ploščkov v rokah se lahko premikate po virtualnem svetu, lovite hudobce, preskakujete ovire in rešujete uganke, pri tem pa se tudi ves čas aktivno premikate po prostoru in se neizmerno zabavate ob 'spremenjenih' likih svojih prijateljev ali družinskih članov. Top za ljubitelje znanstvene fantastike.

PIŽAMA DAN

Preživite eno izmed decembrskih nedelj v pižami – praznični seveda! V enake pižame s prazničnim motivom naj se obleče vsa družina, nato pa se prepustite sproščenemu nedeljskemu razpoloženju. Lepe kreacije za vso družino najdete v trgovini Extreme Intimo v Dvorani A.

SPOZNAJTE NEKAJ NOVEGA

Skupaj z najmlajšimi obiščite ustvarjalne **delavnice na temo letalstva**, ki bodo potekale v kavarni Cacao **8. in 15. decembra**. Otroci bodo na različne načine upodabljali zračna plovila, po ustvarjanju pa si v nekdanjem kontrolnem stolpu letališča, ki se nahaja na isti lokaciji, vsi skupaj oglejte še zanimivo in poučno razstavo o zgodovini letalstva.



PRAZNIČNE KARAOKE

Radi pojete? Ne? Še bolje! Prav zato so tu praznične karaoke, ki izbezajo pevca iz vas! Razgibajte glasilke in se preizkusite v interpretaciji prazničnih pesmi, od Bublejeve It's Beginning to Look a Lot Like Christmas, Santa Tell Me Ariane Grande do absolutne zmagovalke All I Want for Christmas Is You Mariah Carey ter slovenskih Na božično noč in Bela snežinka.

FILMSKI MARATON

Najbolj mrzel dan v decembru rezervirajte za družinski filmski maraton. Obložite se z blazinami, s toplimi dekcami, pokovko in z vročo čokolado ter zavrtite pet največjih prazničnih filmskih klasik vseh časov. Veste, katere so? Kako je Grinch ukradel božič, Sam doma, Čudež na 34. ulici, Jelenček Niko in Božična zgodba.

POJDITE NA ŽUR Z BOŽIČKOM

Ne zamudite **Velikega Božičkovega žura** v BTC Cityju Ljubljana, ki bo tudi letos v velikem slogu. Božiček bo v Dvorano A pripotoval v družbi dobro razpoloženih palčic, za zabavno razpoloženje pa bodo poskrbele posebne glasbene gostje Bepop Ladies. Z Božičkom boste lahko zaplesali, se z njim fotografirali in si za povrh privoščili še brezplačen Božičkov kakav s smetano. Vabljeni **21. decembra ob 11. uri.**

SILVESTROVO PO VAŠI MERI

Naj bo najdaljša noč v letu nekaj posebnega, predvsem pa takšna, kot si jo želite vi. Organizirajte zabavo, povabite vam ljube ljudi in se veselite do jutra ali pa preživite miren večer v najljubši pižami in toplih nogavicah. Želimo vam fantastičen zaključek decembra!

OBIŠČITE GLEDALIŠČE

Prepusite se 100-% zabavi. Preverite decembrski program SiTi Teatra BTC na strani 11 in izberite predstavo, pisano na svojo dušo. Romantična komedija, smeha poln *stand-up*, glasbena predstava, koncert ali pa top odrske dogodivščine za otroke – izbira je več kot pestra.

ŽAVIJTE DARILA

Skrbno izbrana darila tudi skrbno zavijte. V BTC Cityju vam z veseljem priskočimo na pomoč. **Od 13. do 31. decembra** bomo vaša darila brezplačno zavili, med tem pa lahko vi skočite po nakupih ali popijete kavo v katerem izmed bližnjih lokalov. Kotiček za zavijanje daril bo obratoval med tednom od 11. do 20. ure, ob sobotah pa od 10. do 20. ure. 24. in 31. decembra bomo darila zavijali med 10. in 17. uro. Zavijalnico boste našli v Dvorani A nasproti Info točke BTC City.

ON: OBLEKA IZDELANA
PO MERI (CENA OB
POVPRAŠEVANJU), MORRO
SARTORIALE - NAKUPOVALNA
GALERIJA KRISTALNE PALAČE;
SRAJCA PURE (99,95 EUR),
EMPORIUM; KRAVATA
(14,90 EUR), BENN -
DVORANA A; ČEVLJI
(89,95 EUR), ALPINA -
DVORANA 3

ONA: OBLEKA
(299,90 EUR), MISTIK -
DVORANA A;
TORBICA (19,99 EUR),
MASS - DVORANA 7;
USNJENE ROKAVICE
(49,95 EUR),
ZARA - DVORANA E



*Praznična
zgodba*





ONA: KUČMA (12,90 EUR),
JAKNA (38,90 EUR), BODI
(18,90 EUR), PAS (8,90 EUR),
TORBA (20,90 EUR) IN ŠAL
(7,90 EUR), MIA FASHION -
DVRANA A; KRILLO
(27,90 EUR), KATJA PRO
BOUTIQUE - DVRANA A

ON: KAPA (22,90 EUR), ANITA
MOŠKI IN ŽENSKI BOUTIQUE -
DVRANA A; JAKNA
(99,90 EUR), SRAJCA
(44,90 EUR), PAS (19,90 EUR)
IN HLAČE (39,90 EUR), BENN -
DVRANA A



JAKNA S KAPUCO
IZ UMETNEGA
KRZNA (100 EUR),
PULOVER (30 EUR),
BLUZA (35 EUR) IN
HLAČE (40 EUR),
NAJA FASHION
- DVORANA A;
TORBICA LIU
JO (189 EUR),
EMPORIUM;
ČEVLJI MEXX
(119,95 EUR),
ALPINA -
DVORANA 3

ON: KOSTUM BOŽIČEK
(75 EUR), MAGIC SHOP
- DVORANA A; OČALA
MONCLER (290 EUR),
OPTIKA CLARUS -
DVORANA 4

ONA: JAKNA IZ
UMETNEGA KRZNA
(89,95 EUR), ZARA -
DVORANA E; OBLEKA
(59,90 EUR), MF711 -
DVORANA A; TORBICA
(2,49 EUR), SINSAY -
DVORANA 2







ON: PULOVER (39 EUR),
SRAJCA (39 EUR) IN
HLAČE (65 EUR), MF711
- DVORANA A; OČALA
GUCCI (330 EUR), OPTIKA
CLARUS - DVORANA 4

ONA: OBLEKA
(49,90 EUR) IN
SUPERGE (45 EUR)
MELORIN MODA -
DVORANA A; TORBA
(35,95 EUR),
ZARA - DVORANA E



JAKNA
(1.890 EUR),
PULOVER
(399 EUR) IN
HLAČE (299 EUR)
BOSS, EMPORIUM;
ČEVLJI
PARROTTO
(89,95 EUR),
ALPINA -
DVRANA 3



OBLEKA (58,90 EUR),
MELORIN MODA -
DVORANA A; ČEVLJI
TAMARIS (69,99 EUR),
MASS - DVORANA 7;
TORBICA (35,95 EUR),
ZARA - DVORANA E;
OBROČ ZA LASE
(4,90 EUR),
MAGIC SHOP -
DVORANA A



OČALA EMPORIO
ARMANI (129 EUR),
OPTIKA CLARUS
- DVORANA 4;
SUKNJIČ (1.095 EUR)
IN HLAČE (350 EUR)
DIESEL, EMPORIUM;
METULJČEK
(14,90 EUR) IN BELA
SRAJCA (44,90 EUR),
BENN -
DVORANA A;
RDEČA SRAJCA
(30,50 EUR), KATJA
PRO BOUTIQUE -
DVORANA A

Styling: Tea Hegeduš
Fotografije: Nejc
Pernek za Studio DD
Modela: Julija in
Marko @ ZT models
Ličenje in pričeski:
Maja Ašič

DRZNA KLASIKA

Kako dnevno garderobo
spremeniti v večerno?



DIŠEČA IZBIRA



5



3

4



6

NAVDIH

Črn suknjič posut s kristalčki je odlična izbira za dnevne praznične in večerne priložnosti.



7

NASVET STILISTA

Klasično črno-belo monokromatiko osvežite z rdečimi poudarki in glamuroznim zlatim lesketom, ki vas ponesejo vse do noči.

OBVEZNI DODATKI

Obvezna izbira je trendovska zlata torbica, sijoče rdeče rdečilo za piko na i pa moški metuljček!



10



8



9



11

1 METULJČEK (14,90 EUR), BENN - DVORANA A 2 DIŠAVA BURBERRY GODDESS (191,79 EUR ZA 100 ML EDP), MÜLLER - DVORANA 5 3 PAS (8,90 EUR), MIA FASHION - DVORANA A 4 HLAČE (29,95 EUR), ZARA - DVORANA E 5 OGRLICA BLUSH (249,90 EUR), STEN TIME - DVORANA A 6 SUKNJIČ MAX&CO. (335 EUR), EMPORIUM 7 URA GUESS (145 EUR), SLOWATCH - DVORANA A 8 BLUZA (39,95 EUR), ZARA - DVORANA E 9 ČEVLJI (48,90 EUR), MIA FASHION - DVORANA A 10 RDEČILO GUERLAIN ROUGE G (37,99 EUR POKROVČEK PO IZBIRI IN 43,99 EUR RDEČILO), MÜLLER - DVORANA 5 11 TORBA PINKO (330 EUR), EMPORIUM

MODNI NEUTRALI

Niste za divje tone? Nič hudega, umirjeni nevtrali osvajajo tudi to zimo.



DIŠEČA IZBIRA

OBVEZNI DODATKI

Nevtralni toni kličejo po prefinjenem ličenju. Poskusite ustvariti zadimljen videz okoli oči s pomočjo prefinjene barvne palete.

NAVDIH

Naj bo torbica lepota v malem. Izberite kreacije, ki takoj padejo v oči.

NASVET STILISTA

Dodajte nevtralom nekaj prefinjenega lesketanja v zlategem in pripravljeni boste na vse praznične dogodke.

1 OGRLICA BROSWAY AMY (68 EUR), STEN TIME - DVORANA A 2 SUKNJIČ (89,95 EUR), ZARA - DVORANA E 3 DIŠAVA CHANEL N°5 (124,49 EUR ZA 50 ML EDP), MÜLLER - DVORANA 5 4 PRSTAN IZ RUMENEGA ZLATA S CIRKONI (365 EUR), ZLATARNA AURA - DVORANA A 5 PLAŠČ (59,99 EUR), BERSHKA - DVORANA E 6 TORBICA (34,99 EUR), MISTIK - DVORANA A 7 MAJICA (19,90 EUR), ANITA MOŠKI IN ŽENSKI BOUTIQUE - DVORANA A 8 SENČILO ZA VEKE GUERLAIN OMBRES G 4 COULEURS (77,99 EUR), MÜLLER - DVORANA 5 9 HLAČE PINKO (325 EUR), EMPORIUM 10 SANDALI (29,95 EUR), ZARA - DVORANA E 11 TORBICA (39,99 EUR), MISTIK - DVORANA A

ČRNA OBLEKA

Mala črna obleka je vedno top praznični izbor.



OBVEZNI DODATKI

Lepa ura ne kaže le časa, je tudi zelo trendovski modni dodatek.

NAVDIH

Zvečer veliko dnevno malho zamenjajte za mini torbico v 'trdi' obliki.



NASVET STILISTA

Črna bo oživila, če jo 'posujete' z malce srebrnkastega sijaja. Bodite pri tem kar drzni.

DIŠEČA IZBIRA



1 SUKNJIČ Z BLEŠČICAMI (59,95 EUR), ZARA - DVORANA E 2 TORBICA (49,99 EUR), MISTIK - DVORANA A 3 OBLEKA (34 EUR), KATJA PRO BOUTIQUE - DVORANA A 4 JEKLENA ZAPESTNICA (12,90 EUR), HUDAURA.COM - DVORANA A 5 OBLEKA (51,90 EUR), MELORIN MODA - DVORANA A 6 URA ROAMER APHRODITE (449 EUR), STEN TIME - DVORANA A 7 ČEVLJI DIESEL (550 EUR), EMPORIUM 8 DIŠAVA DKNY 24/7 (79,99 EUR ZA 50 ML EDP), MÜLLER - DVORANA 5 9 OBLEKA (49,90 EUR), ANITA MOŠKI IN ŽENSKI BOUTIQUE - DVORANA A

NOVA PRAVILA

Osvojite zimsko kombinotoriko, ki eleganco združuje z uličnim šikom.



1



4

OBVEZNI DODATKI

Topel šal je obvezen! Tokrat v karo vzorcu.



2



3

NASVET STILISTA

Združite elegantne kose oblačil s športnimi supergami za super kul videz.



8



DIŠEČA IZBIRA

5

NAVDIH

Izberite zanimive potiske in vzorce, ki se navdihujejo v grafutih in umetnosti.



6



9



10



11

1 SUKNJIČ S.OLIVER (159,99 EUR), EMPORIUM 2 ŠAL (22,95 EUR), ZARA - DVORANA E 3 SRAJCA (59,95 EUR), ONAON - DVORANA A 4 PULOVER (29,95 EUR), ZARA - DVORANA E 5 DIŠAVA PACO RABANNE PHANTOM (95,99 EUR ZA 50 ML EDT), MÜLLER - DVORANA 5 6 PAS (12,50 EUR), MF711 - DVORANA A 7 KRAVATA (17 EUR), KATJA PRO BOUTIQUE - DVORANA A 8 SUPERGE VANS (114,95 EUR), OFFICE SHOES - DVORANA A 9 USNJEN NAHRBTNIK POLO RALPH LAUREN (700 EUR), NORT - NAKUPOVALNA GALERIJA KRISTALNE PALAČE 10 URA FOSSIL (153,30 EUR), HUDAURA.COM - DVORANA A 11 HLAČE (59,90 EUR), BENN - DVORANA A

OGLED LUČK V MESTU

Za lep božični večer pod bleščavo prazničnih lučk so termo pajkice z zlatimi detajli odlična izbira.

TERMO
PAJKICE
LELOSI
POLAROSI



SPREHOD MED PRVIMI SNEŽINKAMI

Ko se prve snežinke nežno dotaknejo tal, se odenite v kombinacijo termo pajkic in jope, ki združujeta preprostost in toplino.

TERMO PAJKICE IN JOPA LELOSI
POLAROSI LILLEMOR



PRIPRAVLJENI na december

Je vaša garderoba pripravljena na raznolik urnik prihajajočih tednov? Kako združiti udobje z zadnjimi modnimi trendi in s kančkom elegancije ter ustvariti popoln videz od jutra do večera? Povprašali smo pri **LELOSI!**



NAJDALJŠA NOČ V LETU

Začutite, kako vas ovije prefinjena tančica in v vaš videz vnese kanček skrivnosti.

PAJKICE LELOSI PALVIE
IN NOELLE



ŽUR S SODELAVCI

Ko je na urniku službena zabava, je čas, da zasijete! Elegantna jopa, okrašena s kristalčki, ki se nežno bleščijo na hrbtu, poskrbi za neustavljiv čar, ki pritegne vsak pogled.

DOLGA JOPA LELOSI FAITH

NA BOŽIČNI SEJEM S PRIJATELJICAMI

Največje modne skrivnosti so pogosto skrite v udobju – plišaste kavbojke z diskretnimi kristalčki pričarajo *casual*, a trendi videz, ki greje v večernem hladu.

S PLIŠEM PODLOŽENE KAVBOJKE
SIBEROSI CHARLESTON



Mr. Pet

Trgovina za naše ljubljence

*Kaj bo pa vašega
ljubljenčka čakalo
pod smrečico?*



**PO DARILCA ZA
LJUBLJENČKA V
MR.PET BTC**

10 NASVETOV ZA BOLJ trajnostne praznike

1 KAKOVOST PRED KOLIČINO

Ste vedeli, da po nekaterih raziskavah skoraj polovica ljudi za praznike prejme darilo, ki si ga ne želi? Preden kupite presenečenja za svoje obdarovance, zato dobro premislite, kaj si želijo. Sledite načelu manj, vendar bolje - izberite kakovostne izdelke, ki trajajo dlje, saj boste s tem v veliki meri zmanjšali količino odpadkov. Pobrskajte po policah, kjer imajo na voljo trajnostne in do okolja prijazne izdelke, ter s tem obdarovanca spodbudite, da ob pomoči vašega darila morebiti v novo leto stopi bolj ozaveščen o trajnosti. Obiščite denimo Zeleno trgovino v Dvorani A, kjer najdete kup odličnih idej. Če pa se želite pri izbiri darila brci v temo izogniti 100-%, kupite darilno kartico BTC City, ki je unovčljiva pri več kot 270 ponudnikih. Vaš obdarovanec lahko z njo nakupuje, si privoščiči kosilo, zabavo ali razvajanje. Za piko na i je darilna kartica izdelana še iz eko papirja s certifikatom in je primerna za nadaljnje recikliranje.



2 NAČRTUJTE PRAZNIČNI JEDILNIK

Odpadna hrana je zelo pereč problem, ki izjemno obremenjuje okolje. Dobro načrtujte svoje praznične jedilnike in se s tem izognite metanju hrane v smeti. Kako? Načrtovanje, načrtovanje in še enkrat načrtovanje. Zapišite si, kaj natančno boste kuhali in kakšne sestavine potrebujete. Nakupe razdelite v tri dele, na začetku decembra nakupite živila, ki držijo dolgo časa, na sredini tista, ki se pokvarijo hitreje (njihovo trajanje lahko podaljšate tudi tako, da jih zamrznete), najbolj občutljiva živila pa kupite tik pred zdajci - poiščite jih na Tržnici BTC City, kjer vas čakajo sadje, zelenjava in druge sveže dobrrote. Bodite skrbni tudi z ostanke jedi in jih nikar ne mečite stran. Iz njih lahko pozneje namreč pripravite zelo okusne obroke.

3 ČIM MANJ EMBALAŽE

Zmanjšajte količino odpadkov z nakupom darila, ki ima malo ali nič embalaže. Če se embalaži ne morete izogniti, preverite, ali jo je mogoče reciklirati. Kjer je to le mogoče, se izogibajte plastiki in ne pozabite na vrečke za večkratno uporabo, s katerimi boste vse nakupe nosili domov.

4 ZAVIJTE DO OKOLJA PRIJAZNO

Zavijalni papir je zaradi svoje bleščeče barvne obdelave pogosto neprimeren za recikliranje. Izberite alternativne rešitve, zavijte svoja darilca denimo v odpadno blago, stare pletenine ali druge tkanine. Lepe darilne paketke lahko naredite tudi z uporabo časopisnega in revialnega papirja, starih notnih listov, zemljevidov in drugega odpadnega papirja. Dobra izbira je tudi rjav paketni papir, ki ni le trpežen in preprost za reciklažo, omogoča tudi precej ustvarjalnosti, saj ga lahko sami poljubno porišete, potiskate ali drugače okrasite.

5 BREZ LEPILNEGA TRAKU

Naučite se darila zaviti brez lepilnega traku, saj ostanki letega na papirju zelo ovirajo ali celo onemogočajo njegovo recikliranje. Ob pomoči nekaterih tehnik pregibanja papirja (vodnike lahko poiščete na spletu) lahko darilo zavijete povsem brez lepilnega traku, pomagata pa si lahko tudi z vrvicami - namesto plastičnih seveda uporabite takšne iz naravnih materialov.



6 VARČNE LUČKE

Ni lepšega od doma v večernem soju prazničnih lučk. Da bo vaša osvetljava letos bolj trajnostna, uporabite na smrečici in drugod luči LED (raznoliko izbiro najdete v trgovini Merkur v Dvorani 17), ki trajajo dlje. Potem pa ugasnite luči in prižgite še kakšno svečko, ekološko seveda. Oglejte si ponudbo v Zeleni trgovini v Dvorani A.

7 NARAVNI OKRASKI

Ob pomoči narave lahko popolnoma zamenjate vse plastično praznično okrasje. Sprehodite se po bližnjem gozdu ali parku, v njem boste našli obilico idej, od storžev, želodov, vejic šipka, čudovito okrasje pa lahko ustvarite tudi ob pomoči cimetrovih palčk, zvezdnatega janeža ali sadja. Ste že poskusili dom okrasiti s suhimi rezinami citrusov ali pa z jedilnimi okraski iz slanega testa? Čudovito in dišeče!

8 JEJTE EKO

Zakaj si ne bi letos za izziv postavili pripravo prazničnega obeda iz ekoloških živil? Njihova pridelava je z okoljem prijaznejša, zato vam bo planet (pa tudi vaše zdravje) hvaležen. V ekološki trgovini Kalček, v Dvorani 6, najdete najboljše ekološke izdelke priznanih blagovnih znamk za zdrav in ozaveščen način življenja. Odlična ponudba ekoloških živil in izdelkov vas čaka tudi na Tržnici BTC City - od ponedeljka do sobote med 8. in 14. uro (z izjemo prazničnih dni) preverite tudi kotiček Diši po domačem, kjer boste našli navdih, da v svoj jedilnik vsak dan vključite čim več pristnih domačih izdelkov lokalnih kmetij in zadrug. Lokalno je namreč bolj trajnostno!



9 Z OKOLJEM PRIJAZNA SMREČICA

Če si želite naravno smrečico, poiščite takšno, ki je rasla počasi, brez uporabe sintetičnih gnojil in čim bolj lokalno. Najboljša izbira so smrečice z oznako FSC, ki zagotavlja, da je drevesce gojeno v skladu z načeli trajnostnega gozdarstva. Če imate raje umetno smrečico, kupite takšno, ki jo boste lahko uporabljali čim dlje - vsaj deset, raje pa dvajset let. To obdobje namreč zagotavlja, da boste, ker niste kupili nove umetne smrečice, upravičili in minimalizirali njen ogljični odtis.

10 PRAZNIČNA GARDEROBA

Si želite med prazniki obleči nekaj posebnega, nekaj, kar sicer med letom nikoli ali pa zelo redko nosite? Obiščite trgovino Moja tvoja omara v Dvorani A ali Gvant v Dvorani 3, kjer najdete pisano izbiro rabljenih oblačil. Morda se prav med njimi skriva vaša 'praznična lepota'.

MALI vinski vodnik

Kako vašo praznično večerjo povzdigniti na višjo raven? S premetenim spajanjem z vrhunsko vinsko kapljico, pravijo strokovnjaki. O tej umetnosti v malem smo povprašali someljeja **Valentina Bufolina**, predsednika društva Sommelier Slovenije, slovenskega someljejskega prvaka in lastnika prestižnega naziva Italian Wine Ambassador, ki svoje izjemno bogato znanje z veseljem deli v trgovini **Drinx**, svetu vinskih ikon in drugih izbranih pijač z vsega sveta v Dvorani A.

1 Kako vino pravilno ponudimo?

»Vino mora biti primerno ohlajeno in umirjeno. Pred postrežbo mora počivati. Peneča se vina so najboljša, če so ohlajena na 6-8 stopinj, bela blaga vina in vina tekočega letnika na 8-10, bela zrela in rose vina na 10-12, rdeča in rdečkasta vina na 12-14, zrela rdeča vina pa na 14 stopinj in več.« svetuje Valentin Bufolin, pri tem pa dodaja, da so dopustna nihanja 2 stopinji navzgor. »Vino se zelo hitro segreje, ko ga natočimo v kozarec. Pomembno pa je tudi, kakšen kozarec uporabimo, saj lahko ta spremeni vonj in okus vina – kozarci so namreč prilagojeni razporejenosti naših okušalnih čutnic. Za bela, sveža vina priporočam kozarec v obliki tulipana, vsem znan kot optimalen kozarec. Za rdeča vina pa to, kar so nas učili – uporabo širokega kozarca v obliki bučke – odsvetujem, saj je boljši ta v obliki tulipana, sploh, če je nekoliko večji. Pri tem je pametno upoštevati tudi dejstvo, da je vino boljše, če je družba dobra.« hudomušno pove Valentin, ki se je za poklic someljeja odločil zagotovo tudi zato, ker prihaja iz gostinske družine, doma pa so imeli tudi vinograd, kjer so pridelovali vino za lastno uporabo.

2 Kako izbrati pravo vino za domačo večerjo?

Spajanje vina in jedi je prava mala znanost. Obstajajo principi spajanja, ki natančno opredeljujejo lastnosti jedi in vina po načelih dopolnjevanja in nasprotij. »Najlaže je, če se pri združevanju pripravljenih jedi z vinom držite francoske šole, ki sledi najbolj preprostim pravilom, in sicer – blaga vina postrezite pred strukturnimi. Blažja bela vina gredo dobro k ribjim jedem, bolj strukturna k perutnini, rdeča vina so odlična ob mesu ...« pravi Bufolin, ki kot zanimivost dodaja, da pršut in teran v nasprotju s splošnim prepričanjem ne spadata skupaj. Ta sicer tradicionalni par se je 'zgodil' preprosto iz praktičnih razlogov; tam, kjer je pršut, je bilo vedno na voljo rdeče vino. »Pršut v resnici prija bolj ob belem vinu. Poskusite!« svetuje.

6 BUTELJK IZ TRGOVINE DRINX PO IZBORU VALENTINA BUFOLINA



PENINA KOZINC NORD
(18,50 EUR)
»To je ta hip penina, po kateri najraje posežem, pa še družina, ki jo prideluje, je izjemno simpatična.«



BOCKSTEIN RIESLING VAN VOLXEM
(39,89 EUR)
»Izjemen rizling, ki bo očaral vsakega ljubitelja svežih, iskrih vin, ki jih staranje še požlahtni. Odličen je ob lososovem tatarcu z avokadom.«



OLIVIER LEFLAIVE – MONTAGNY 1ER CRU
(49,90 EUR)
»Odličen burgundec, ki očara zaradi elegantne prefinjenosti in obstojnosti. Izjemen ob perutnini ali zajčku.«

3 Kakšna vina pa naj postrežemo ob sladica?

Pri spajanju sladice z vinom je poglavitno to pravilo: vino mora biti slajše od sladice, saj ga drugače vaše brbončice ne bodo zaznale. »Zmotno je denimo ob potici ponuditi polsladki muškat, ker to vino nima strukture, potico pa v ustih meljemo veliko časa, saj ima bogat nadev, ki kar traja in traja. Ob potici raje ponudite portovec Tawny. Podobno je pri čokoladnih sladica. Nežni in prefinjeni vini, kot sta traminec in muškat, ne bosta dobra izbira, pa tudi suha rdeča vina ne,« svetuje.

4 Če imamo na meniju različne vrste jedi, kako izbrati univerzalno vino, ki se ujema z vsemi?

»Enostavno, peneče se vino je rešitev vsega! Seveda v restorani ni tako preprosto, saj se tudi peneča se vina med seboj razlikujejo glede na to, kako so pridelana in iz kakšnih sort, pa vendar pravimo, da peneča se vina prištevajo ob vsaki priložnosti, zato bo že kakšen dober razlog zanje,« se smeji naš sogovornik.

5 Kaj je največja napaka, ki jo kot gostitelji naredimo, ko gostom ponudimo vino?

»Napačna temperatura! Predvsem zato, ker se lahko pojavi zelo hitro. In pa nikar večerje ne začnite s šilcem krepkega, saj žganje omrtviči brbončice, zaradi česar boste precej manj uživali v nadaljevanju večera.«

6 Kakšen je najboljši način za shranjevanje odprte buteljke?

Somelje svetuje, da vino, če ga boste popili kmalu, zaprete z običajnim zamaškom in pustite v hladilniku. »Če pa ga boste shranili za dalj časa, je najbolje uporabiti poseben zamašek. Izbira na tržišču je velika. Nekateri, kot je denimo Repour, so narejeni po posebni tehnologiji, ki prepreči oksidacijo vina, spet drugi sistemi omogočajo, da z iglo prodremo skozi zamašek in ob pomoči plina vino iztisnemo iz steklenice.«

7 Je drago vino res veliko boljše od cenejšega?

»Odgovor na to vprašanje ni enoznačen, bi pa rekel, da to nujno ne drži. Gre namreč prvenstveno za stvar okusa, naši okusi pa so si različni, zato ni nujno, da bo to, kar je všeč meni, všeč tudi vam. Na ceno vpliva tudi marketing, torej ni vedno nujno, da vsebina odraža ceno vina,« odgovarja BufoLin, ki v smehu priznava, da popolnega vina še ni našel. »Pri izbiri je zato vedno najbolje, da sledite lastnim čutom in občutkom. Ko boste našli pravo vino zase, boste vedeli, da je to to. Priporočam tudi, da preverite ocene kritikov, morda boste s sledenjem njihovim priporočilom odkrili in spoznali kaj novega,« sklene.

VALENTIN BUFOLIN



**FRESCOBALDI
CHIANTI CLASSICO
RISERVA, TENUTA
PERANO**
(29,50 EUR)
»Chianti, ki bo odlično pospremil mesne jedi.«



ASTI MOSCATO
(14,90 EUR)
»Poseben muškat v nežni, peneči se obliki. Izjemen in kompleksen, odličen ob kremni rezini, pavlovi pa tudi sladica z belo čokolado.«



**MARINA CVETIČ
TREBBIANO
D'ABRUZZO RISERVA**
(38,91 EUR)
»Simbol tradicije vinogradništva Abruzzo, ki je idealen poligon za razvoj osebnosti in značaja v sodih iz francoskega hrasta.«



Ko brbončice zavriskajo od veselja

Ko si zaželite kakovostno malico, delikatesne dobrote Kodila, odlično kavo Illy in postrežbo z nasmehom, obiščite **Gourmet&Bistro** v Dvorani A. Nov ponudnik se ponaša z izjemno raznoliko izbiro, ki bo zagotovo navdušila vse gurmane. Poskusite slastne dobrote Kodila, ki vam jih lično zapakirajo za domov, od prekmurske šunke, suhozorjenih stejkov, pršuta mangelice, izdelkov iz krškopoljskega prašiča do toplih ocvirkov. Posladkajte se s svežimi rogljički, zavitki in prekmursko gibanico, na voljo pa so tudi najrazličnejši sokovi, olja, testenine, namazi, marmelade, čaji in čokolade za sladokusce. Popoln spoj odličnih okusov, vrhunskih sestavin in tradicije kakovosti za nepozabno izkušnjo, ob kateri brbončice vriskajo od veselja.

kulinarika

Gurmanski predlogi, ki ne razočarajo.

Brezglutenski kruh z drožmi doma

Kako pripraviti kruh z drožmi kar doma? V **Cojzli** v notranjem delu Tržnice BTC City lahko od zdaj kupite povsem edinstvene zmesi, ki domačo peko kruha naredijo preprostejšo, kruh pa okusnejši. Izbirate lahko med štirimi različicami - zmesjo iz rdeče leče, kvinoje, ajde in koruze. Cojzlin chef je za piko na i pripravil še zmesi z drožmi za potico in ajdove palačinke, v decembru pa napoveduje še dve novosti - grahov kruh in testo za burek z drožmi. Vse v celoti ekološko in seveda, kot se za Cojzlo spodobi, brez glutena.



Slaščice brez glutena

Se ena odlična novost za vse, ki se izogibate glutenu. Na zunanjem delu Tržnice BTC City vas čaka **Sladki butik Ines**, kjer Ines Knific skupaj s soprogom Rokom ustvarja slaščice brez glutena. Na stojnici 100-% brezglutenskega butika lahko uživate v večnih klasikah, kot so princeske, indijančki in piškoti (nekateri so tudi veganski in brez laktoze), v torticah v lončkih, izbirate pa lahko tudi med različnimi mokami. Živ dokaz, da so lahko pregrešno dobre tudi sladice brez glutena in brez alergenov!



Na bubble tea!

Imate radi trendovski bubble tea, s tapiokinimi mehurčki, ki počijo pod jezikom in s tem v pitje čaja prinašajo novo zabavno izkušnjo? Obiščite **Šušu**, poseben kotiček v Dvorani A, kjer poleg številnih okusov tega vse bolj priljubljenega napitka, lahko uživate tudi v drugih 'poslasticah' - vrhunski skodelici kave v ameriškem stilu, majhnih japonskih sladica iz riževe moke mochijih ter okusnih ameriških krofih. Obvezna pokušina ta hip? Slastni bučni Pumpkin Spice Latte!



Po babičino

Pogrešate domačo kuho svoje babice? Skočite v **Škrnic'lj** na notranjem delu Tržnice BTC City, kjer že natančno deset let na meniju najdete klasike po receptih naših babic, narejene iz naravnih sestavin, brez industrijskih prehranskih dodatkov in konzervansov. Privoščite si slastne in vedno sveže sezonske jedi in jedi na žlico, pa makaronovo meso, čufte, pražena telečja jetra, krvavice in pečenice s prilogami, kot so matevž, krompirjev pire ali zelje, in ne prezrite zares božanske grmade iz otroških piškotov, sadja, vanilje in domače sladke smetane.



Kulinarični pobeg

Od decembra dalje izkusite kulinarični pobeg v mediteransko fuzijo sveže pripravljenih obrokov! **Eden of Coffee** v notranjem delu Tržnice BTC City je več kot le kavarna - je prostor zdravih kulinaričnih užitkov, v katerem boste našli sproščujoč trenutek zase. Preplet tradicionalne grške kulinarike s sodobnostjo ter z izkušnjo 'vzemi in odnesi' obljublja hitro pripravljene jedi iz zdravih, kakovostnih in, če je le mogoče, lokalnih sestavin s poudarkom na veganskih in brezglutenskih možnostih. Ne glede na to, kaj iščete, na meniju najdete natančno to, kar vam zadiši - od zajtrkov z jajčki *alla benedict* in *croque madame*, do zdravih briošev, smutijev, solat ter sadnih in slanih skled. Slednje so prav posebna kulinarična mojstrovina iz Grčije, polne svežih sestavin v kombinaciji z lososom, tagliato, kozicami ali tofujem. Na voljo so seveda tudi vrhunski čaji in izjemna kava.

ZA FOODIJE



1



2



3



6



4



5



7



9



8



11



12



10

1 KROŽNIKA (MEDENJAK 6,99 EUR IN PALČKA 2,99 EUR) SINSAY - DVORANA 2 2 SET ZA IZDELAVO BIO HIŠKE IZ VEGANSKIH MEDENJAKOV DMBIO (11,95 EUR), DM - DVORANA A 3 ČRNI CEJLONSKI ČAJ (5,75 EUR ZA KOS), MIKS TRGOVINA - DVORANA A 4 DARILNA ŠKATLA KODILA (45,68 EUR), GOURMET&BISTRO - DVORANA A 5 BALZAMIČNI KIS IZ MODENE LEONARDI EXTRAVECCHIO DOP 30 LET (108,41 EUR), GOURMETSHOP - SPODNJA ETAŽA EMPORIUMA 6 NARAVNI SLOVENSKI TOČENI MED (15 EUR) IN MATIČNI MLEČEK Z MEDOM IN CVETNIM PRAHOM (12,80 EUR), ČEBELARSTVO IN ZELIŠČARSTVO VASIČ - TRŽNICA BTC CITY 7 NADOMESTEK ZA KAVO SUPER LATTE ARTINO GREEN V TREH OKUSIH (13,40 EUR ZA KOS), RASTOČA JABLANA - TRŽNICA BTC CITY 8 KAVNI APARAT PHILIPS EP5547/90 (699,99 EUR), BIG BANG - DVORANA 5 9 DARILNI PAKET VINA KOPER CAPRISOV DELIKATESNI TROJČEK (32,20 EUR), HIŠA REFOŠKA - TRŽNICA BTC CITY 10 EMAJLIAN RETRO ČAJNIK CUCKOO CUPS (39,90 EUR), MERKUR - DVORANA 17 11 ŠEST VREČK ZELENEGA ČAJA Z OKUSOM JAGODE IN RABARBARE DAMMANN JARDIN DU TROCADERO V KOVINSKI ŠKATLICI (9 EUR), ILLY SHOP - NAKUPOVALNA GALERIJA KRISTALNE PALAČE 12 PAPRIKA HABANERO TERRE EXOTIQUE (5,58 EUR), GOURMETSHOP - SPODNJA ETAŽA EMPORIUMA

NORT.SI

gof



VESELI DECEMBER -20%

NORT

KRISTALNA PALAČA, BTC, LJUBLJANA

Peak Performance

STARI TRG 1, LJUBLJANA

Peak Performance

POLO

RALPH LAUREN



BJÖRN BORG



J.LINDBERBERG



Columbia



ZANJ



1 PRISRČNICA (19,90 EUR, Z GRAVIRANJEM PO ŽELJI 29,80 EUR), CYBER SHOP - DVORANA A 2 SERUM ZA BRADO DERMA-LUXE COSMETICS (37,99 EUR), DM - DVORANA A 3 VEČNAMENSKA URA POLAR VANTAGE V3 + H10 (649,99 EUR), INTERSPORT - DVORANA 6

4 PRENOSNI SUŠILEC ZA ČEVLJE ENERGETICS (24,99 EUR), INTERSPORT - DVORANA 6 5 DIŠAVA MUGLER A'MEN FANTASM (85,99 EUR ZA 50 ML EDP), MÜLLER - DVORANA 5 6 VREMENSKA POSTAJA BLAUPUNKT WS40BK (62,99 EUR), MIMOVRSSTE - DVORANA 8 7 PRENOSLJIV LEDENI BAZEN ZA OKREVANJE LUMI THERAPY RECOVERY POD (139,99 EUR), POLLEO SPORT MEGA STORE - DVORANA 3 8 IRSKI WHISKEY MUJA SINGLE MALT + GB 0,5 L (74,90 EUR), DRINX - DVORANA A 9 PAKET 2 BOKSARIC POLO RALPH LAUREN (49,95 EUR), EMPORIUM 10 COPATI IZ PUHA PEEK PERFORMANCE (82 EUR), NÖRT - NAKUPOVALNA GALERIJA KRISTALNE PALAČE 11 MASAŽNA PIŠTOLA LAFE GUN001 (31,99 EUR), MIMOVRSSTE - DVORANA 8 12 MULTIGROOMER BRAUN MGK3440 (66,99 EUR), BIG BANG - DVORANA 5 13 POPOLNA KOMBINACIJA TRENAŽERJEV IN ERGOMETRA ASSAULT AIRBIKE CLASSIC (1,399 EUR), POLLEO SPORT MEGA STORE - DVORANA 3



1



2



3



4



5



6



7



10



9



8



11



12

1 UHANI SWAROVSKI (79 EUR), SLOWATCH - DVORANA A
 2 DIŠEČA SVEČA WINTER CLEMENTINE (3,49 EUR), SINSAY - DVORANA 2
 3 PARNIK ZA OBRAZ IN DIFUZOR ZA AROMATERAPIJO IONIC 4-V-1 (56,99 EUR), MERKUR - DVORANA 17
 4 URA CANDINO (149 EUR), STEN TIME - DVORANA A
 5 DIŠAVA KENZO FLOWER LA RÉCOLTE PARISIENNE EAU DE PARFUM (105,99 EUR ZA 40 ML), MÜLLER - DVORANA 5
 6 SLUŠALKE MUSIC SOUND SWAG BT TWS (29,99 EUR), BIG BANG - DVORANA 5
 7 PARFUMSKA VODA SABRINA CARPENTER SWEET TOOTH CHERRY BABY (29,95 EUR), DM - DVORANA A
 8 KAPA (89 EUR) IN ŠAL (129 EUR) POLO RALPH LAUREN, EMPORIUM
 9 TEHTNICA WITHINGS BODY SMART ADVANCED BODY COMPOSITION WI-FI SCALE (99,95 EUR), ISTYLE APPLE PREMIUM RESELLER LJUBLJANA - NAKUPOVALNA GALERIJA KRISTALNE PALAČE
 10 ZBIRATELJSKA SKODELICA ILLY ART COLLECTION 2024 LEE UFAN (OD 55 DO 68 EUR), ILLY SHOP - NAKUPOVALNA GALERIJA KRISTALNE PALAČE
 11 DIŠEČA SVEČA GLADE WARM APPLE PIE (5,95 EUR), DM - DVORANA A
 12 ZAPESTNICA LA PETITE STORY (35 EUR), SLOWATCH - DVORANA A

ZANJO





1



2



5



4



7



6



9



3



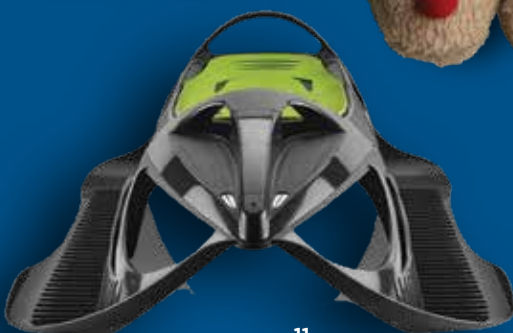
8



10



12



11



13

1 GUGALNICA (79,90 EUR), JUNIOR - DVORANA A
 2 ZLOŽLJIV KOMPLET ZA BRETON PALETS GEOLOGIC 8 (64,99 EUR), DECATHLON - DVORANA 18
 3 DOJENČEK Z ZVOKOM (25,99 EUR), E-IGRAČE - DVORANA A
 4 PLIŠASTI LENIVEC WILD REPUBLIC, (35,99 EUR), E-IGRAČE - DVORANA A
 5 INTERAKTIVNI ZAJČEK IMC TOYS PEEKAPETS (39,99 EUR), BABY CENTER - DVORANA 11
 6 OTROŠKI ŠOTOR AFTONSPARV (17,99 EUR), IKEA
 7 KOCKE CVETJE V POSODI (9,99 EUR), E-IGRAČE - DVORANA A
 8 IGRALNA KONZOLA PLAYSTATION PS5 PRO (799,99 EUR), BIG BANG - DVORANA 5
 9 IGRA PLAYSTATION PS5 MARVEL'S SPIDER-MAN 2 (79,99 EUR), BIG BANG - DVORANA 5
 10 COPATI (5,99 EUR), SINSAY - DVORANA 2
 11 SANI PLASTKON (64,99 EUR), BABY CENTER - DVORANA 11
 12 MAJICA (22,90 EUR), HLAČKE (5,90 EUR) IN BLAZINA (9,52 EUR), EXTREME INTIMO - DVORANA A
 13 BOŽIČNI VLAKEC LITTLE DUTCH (24,99 EUR), MALI ZAKLADI - SPODNJA ETAŽA EMPORIUMA

ZA OTROKE



1.000.000 €

LUCKY 7

**MILIJON SREČE
VSAKI DVE MINUTI.**

IGRAJTE
ODGOVORNO

18+

E-STAVE



KOKOSOVA BIO
MAST RAPUNZEL
(4,69 EUR),
BIO TRGOVINA
KALČEK -
DVORANA 6



POSUŠENI
MOKARJI ZA
ŽUŽKOJEDE
PTICE DELI
NATURE
(7,89 EUR),
MR.PET -
DVORANA 3



HRANA ZA ZUNANJE PTICE VITA GARDEN
(5,99 EUR), MERKUR - DVORANA 17

Zimski prigrizek za ptičice

V mrzlih dneh poskrbite za v naravi živeče ptice. Najmlajšim pokažite, kako lahko sami izdelajo domače pogače. V silikonske modelčke denite različna semena, denimo sončnična, prosena in bučna, ter orehe, sadje, kosmiče in rozine (kupite lahko tudi že pripravljene mešanice za zunaj živeče ptice). Stopite kokosovo mast, nato jo zlijte v modelčke. V vsakega denite še dolgo vrstico (da boste lahko pogače zunaj obesili) in pustite, da se kokosova maščoba popolnoma strdi. Pogačice nato vzemite iz modelčkov in jih obesite na balkonu ali vrtu. Ptice vam bodo hvaležne!

igralnica

Predlogi za vesele igrarije iz BTC Cityja.

Družinske karaoke

Radi požete? Organizirajte družinski karaoke večer! Potrebujete le prenosni komplet za karaoke z dvema brezžičnima mikrofonom in zmogljivim 6-vatnim HIFI-zvočnikom, ki ga najdete v trgovini E-igrača v Dvorani A. Kompaktna naprava s povezavo Bluetooth se polni prek USB-C, za dodatno zabavo pa lahko izbirate med petimi unikatnimi zvočnimi učinki - med odmevom, otroškim, veвериčjim in globokim glasom ter glasom pošasti. Naprava ima vgrajeno inteligentno odpravljanje šumov, to omogoča kristalno čisto kakovost zvoka, in je združljiva s pametnim telefonom in tabličnim računalnikom.

OTROŠKI MIKROFON P2
Z ZVOČNIKOM
(25,99 EUR),
E-IGRAČE - DVORANA A





Girlanda iz pokovke

Izdelajte girlando iz pokovke. Kako? Specite pokovko (v ekološki trgovini Kalček v Dvorani 6 najdete bio verzijo znamke Rapunzel (3,50 EUR)). Pripravite šivanko, vanjo vdenite dolgo nit ter pokovko in drugo okrasje nanizajte tako, da ga nežno prebodete. Ko je girlanda tako dolga, kot si želite, na vsaki strani nit zavežite v vozliček in z girlando okrasite smrečico (ali karkoli drugega, denimo venček).

Inovativne kocke

Ste že slišali za kocke, ki jih je mogoče stiskati, raztegovati in mečkati? To so kocke Jelly Blox za malčke in predšolske otroke, ki podpirajo ključne razvojne mejnike s taktilno in senzorično igro. Zasnovane z mislijo na otroke varujejo boste nogice, saj malčkov prav nič ne boli, če stopijo nanje. Nekatere kocke imajo celo prav posebna senzorična polnila, kot so pesek, penaste kroglice in zvezde, za dodatno zabavo. Na voljo so različni, med seboj kompatibilni seti. Top darilo!



KOCKE
JELLY BLOX
STORAGE
BOX
(34,99 EUR),
BABY
CENTER -
DVRANA 11

TOP DRUŽABNE IGRE

preganjalke dolgega



Igra za 3 in več igralcev vključuje zanimiva vprašanja o resnici, ki bodo spodbudila pogovore in razkrila skrite misli in sanje vaših otrok.

RESNICA ALI IZZIV -
DRUŽINA (9,99 EUR),
E-IGRAČE - DVRANA A

Postanite pravi tajni agent v igri Misija Tika - Taka. Ali lahko deaktivirate bombo, preden se izteče čas?

TIKA-TAKA
(29,99 EUR),
BABY CENTER -
DVRANA 11



Samostojna izpeljanka družabne igre The Game, ki je bila leta 2015 predlagana za igro leta, vsebuje karte s simboli, ki otežujejo pot do zmage. Igra lahko od 1 do 5 igralcev.

IGRA S KARTAMI THE GAME
EXTREME (11,99 EUR),
E-IGRAČE - DVRANA A



Pripravite se na noro dirko! Vaš cilj je prevoziti 1000 km, da postanete prvi.

DIRKA ZA 1000 KM
(31,99 EUR),
BABY CENTER -
DVRANA 11



DOM



ZIMSKA OAZA **udobja**

Spremenite svoj dom v oazo udobja, zatočišče, polno topline in mehko, ki ponuja čudovit kokon za spokojne zimske dni. Izberite dekor, ki stavi na domačnost in udobje ter spodbuja umetnost uživanja v majhnih stvareh.

OVČJA KOŽA
ULLERSLEV
(39,99 EUR),
IKEA



DIŠEČA SVEČA WOODWICK
RENEW LAVENDER &
CYPRESS (29,99 EUR),
KERIN.DOM - DVORANA 4



POČIVALNIK ROLF
BENZ MEG (OD 2390 EUR),
HOME AMBIENT -
SPODNJA ETAŽA
EMPORIUMA



KLUBSKA MIZICA TARIN
(98,75 EUR), PRIMA -
DVORANA A

BREŽIČNI
ZVOČNIK
HOUSE OF
MARLEY GET
TOGETHER 2
(221,99 EUR),
BIG BANG -
DVORANA 5



SENČNIK ZA
SVETILKO STRĀLA
(4,99 EUR), IKEA



KAFETIERA ZA 4 SKODELICE
BIALETTI VENUS (50,99 EUR),
BIG BANG - DVORANA 5



PREGRINJALO SVILANIT
ORION SUPREME (49,98 EUR),
VITAPUR - DVORANA A



SKODELICI ASA
(14,90 EUR ZA KOS),
KERIN.DOM -
DVORANA 4

OKRASNI
VZGLAVNIK
HOME DECO
(19,99 EUR),
MERKUR -
DVORANA 17



SERVIRNI PLADENJ
ZELLER PRESENT
(16,99 EUR),
MERKUR - DVORANA 17

SVEČNIK
(15 EUR),
PRIMA -
DVORANA A



SKODELICA S PODSTAVKOM
DEKORIS (8,99 EUR),
MERKUR - DVORANA 17

MODA

TOPLO PODLOŽENI

Novi trendovski čevlji so odličen razlog, da hladno zimsko vreme pričakate z nasmehom. Ogrejte noge s super šik tople podloženimi modeli, ki to sezono kraljujejo prav na vrhu modnih seznamov. Udobni in praktični niso nič več namenjeni le sprehodom v naravi, pač pa so postali nepogrešljiv del najbolj modne garderobe. Podloženi z mehko podlogo iz volne ali umetnega krzna zagotavljajo prijetno toplino, enostavno obuvanje in sezuvanje ter nadvse prijeten korak, poleg tega pa jih lahko kombinirate z najrazličnejšimi stili – od uličnega casuala do elegantnejših oprav, podčrtanih z elementi vsakdanjega udobja. Katere izbrati? Svoj zvezdniški par poiščite v fantastični ponudbi novih zimskih kolekcij obutve v trgovini **Mass** in na **mass.si**.

POPOLN PAR

Kombinirajte podložene čevlje z dokolenkami, ki jih naberite tako, da ravno prav kukajo iz čevljev. Top videz sezone!

REPLAY, 99,99 EUR



D. FRANKLIN, 130 EUR



S.OLIVER, 59,99 EUR



SHOXXES, 79,99 EUR



REPLAY, 99,99 EUR



REPLAY, 99,99 EUR

KO PADE SNEG

Za modno gaženje po snežnih planjavah izberite kultne Moon Boots (165 EUR), ki letos svoj *comeback* napovedujejo v novih barvah!



Wellness
 Atlantis je v novi
 sezoni še prijetnejši.
 Poleg praktičnega
 novega vhoda, ki je ločen
 od bazenskega dela, vas
 čakajo tudi prenovljena
 recepcija in prenovljene
 garderobe.
 Vabljeni!

ČAS ZAME V Wellnesu Atlantis

Kdaj ste si nazadnje vzeli čas zase in se prepustili umetnosti, ki ji Italijani pravijo *dolce far niente*, ter hkrati naredili še nekaj dobrega za svoje telo in počutje? Obiščite wellness **Vodnega mesta Atlantis**, ki vam v zimskih dneh ogreje telo in poboža dušo. Izberite si blagodejno potenje v savni po svoji izbiri, namočite se v hladno ali vročo kopel ter svojo wellness izkušnjo nadgradite s posebnimi tretmaji, ki sproščajo, vračajo energijo in odganjajo stres daleč stran. Predstavljamo vam nekaj nepogrešljivih užitkov!

VRTINČENJE ZRAKA

Prijeten 10-minutni program v finski savni ob glasbeni spremljavi poteka v več serijah, v katerih savna mojstri z uporabo ledenih krogel, na katere so nakapljana naravna eterična olja, v savni postopoma dvigujejo temperaturo. S polivanjem vode po vročih kamnih se v prostoru ustvarja vlaga, ki jo mojstri z vrtenjem brisače razpihujejo po savni. Atraktivna oblika aromaterapije, ki povzroča intenzivnejše potenje.

SOLNI PILING

Odmrle kožne celice so povsem običajne, saj so stranski produkt naravnega procesa obnavljanja kože. S staranjem ta proces postaja vedno šibkejši in odmrle celice ostanejo na površini veliko dlje, zato jim je včasih treba pomagati. Ob pomoči naravnega pilinga telesa z morsko soljo jih lahko preprosto odstranite s kože in odkrijete prerojeno bolj gladko kožo. Idealen je v kombinaciji s savnanjem v parni savni, saj ta dobro ogreje in odpre pore. Po želji lahko kožo proti koncu savnanja tudi dodatno nahranite in osvežite z nanosom posebne kreme.

DIHALNA TERAPIJA Z MENTOLOVIMI KRISTALI

Razširite dihalne poti, odprite sinuse in olajšajte globoko dihanje s terapijo v finski savni, kjer ob spremljavi sproščujoče ambientalne glasbe savna mojstri mentolove kristale raztopijo in jih razpihnejo po savni. Med počasnim in globokim dihanjem terapija odlično deluje na dihalne poti, svoje pa naredi tudi prijeten hladilni občutek mentola na koži.

BLAGODEJNE OBLOGE

Nahranite in navlažite kožo z različnimi oblogami po izbiri ter se prepustite potenju v blatni savni. Izbirate lahko med oblogo z blatom fango vulkanskega izvora, ki, bogato z minerali, s kože očisti odmrle celice ter pomaga sproščati mišice. Za razstrupljevalni učinek poskusite oblogo z algami, ki odstranjuje nečistoče, za prav posebno čokoladno razvajanje pa si privoščite užitno čokoladno oblogo s 70-odstotnim kakavovim deležem ter vitaminoma A in D za dobro nahranjeno in negovano polt.

BREZOVA 'BANJA'

Ste za edinstveno razstrupljanje telesa in krepitev odpornosti? Izberite program, imenovan brezova banja, v katerem v savni med vrtničenjem zraka lahko uživate ob aromatični vlagi brezove vode za popolno udobje in sprostitvev. Ko se telo dovolj ogreje, sledi še 'šibanje' - spretni savna mojstri vas z brezovimi metlicami nežno zmasirajo po hrbtu in s tem spodbudijo prekrvitev kože.

SAVNA JOGA

Joga v savni s samomasažo, ki aktivira akupunkturne točke, pod vodstvom izkušene učiteljice joge in z uporabo terapevtskih glasbil poskrbi za globoko sprostitev in energijsko ravnovesje. Poleg krepite imunskega sistema, izboljšanja prožnosti mišic, vezivnega tkiva in fascij ter oblikovanja telesa in izgube odvečnih kilogramov, prinaša tudi številne čustvene in mentalne koristi ter aktivacijo naravnih procesov zdravljenja prek akupunkturnih točk. Joga v savni je prilagojena različnim zahtevnostim, glede na vaše fizične zmožnosti in želje.

DAN ZA MLADE

Ste mlajši od 26 let? V Wellnesu Atlantis vse čaka dobrodošla posebnost - vsak torek (razen ob praznikih) vam prinaša kar 25 % popusta na redne cene vstopnic za wellness, ki ga lahko izkoristite tako za triurno kot za celodnevno vstopnico.

TIBETANSKA DIHALNICA

Dvignite raven energije in vzpostavite ravnovesje na fizični, mentalni in čustveni ravni. Vodena tibetanska dihalnica vas popelje v pravilne tehnike dihanja, ki sproščajo telo in um, izboljšujejo razpoloženje, spomin in koncentracijo, povečujejo kapaciteto pljuč in libido, uravnavajo hormone, krepijo imunski sistem, razstrupljajo in pripomorejo k svežemu videzu, občutku živosti in čuječnosti.

HAMAM

Tradicionalna turška kopel ali hamam je kombinacija potenja v parni savni s sproščujočim čiščenjem in negovanjem telesa. Začne se z razpihovanjem pare, ki kožo segreje in navlaži, nadaljuje z aromatiziranim solnim pilingom ter konča s čiščenjem kože ob pomoči penastih oblačkov, obogatenih s kokosovim oljem in z vitaminom E.

MEDENA 'KOPEL'

Privoščite si čudovito razvajanje kože z medeno 'kopenjo'. Mešanica medu, sladkorja in negovalnega olja, ki jo naneseš po vstopu v savno, takoj ko se koža nekoliko ogreje, kožo nežno očisti, nahrani in zmehča. Potenje v parni savni, kjer v ozračje razpršijo propolis, tako ne bo poskrbelo le za mehko in gladko polt in čudovit vonj, pač pa tudi za blagodejni vpliv na dihala in imunski sistem.

ZVOČNI KOPELI

Zvočne kopeli sproščajo, saj pomagajo možganom do globoke sprostitve in meditacije, nekje na prehodu med budnostjo in spanjem. Poleg tega, da zmanjšujejo stres in pomagajo pri razvijanju boljše sposobnosti obvladovanja te sodobne nadloge, sodelujejo pri razbijanju čustvenih blokad. Izbirate lahko med kopeljo z velikim gongom ali zvočno kopeljo s kristalnimi inštrumenti.

MESTNI SMOG

TOP IZDELKI IZ BTC CITYJA ZA ZAŠČITO KOŽE IN LAS.



CLARINS



Posebna tehnologija zagotavlja zaščito pred 5 poglavitnimi vrstami onesnaženja - onesnaženostjo zraka, onesnaženostjo v notranjih prostorih, cvetnim prahom, modro svetlobo in sončnim sevanjem.

Clarins UV PLUS [5P] Anti-Pollution Multi-Protection Moisturizing Screen (43,99 EUR), Müller - Dvorana 5.

ALVERDE



Nočno olje za obraz s 5 % skvalana, pomirja kožo in jo vidno napne ter pomaga zmanjšati drobne gubice. Zaradi večerne nege bo vaša koža zjutraj mehka in negovana.

Nočno olje za obraz s 5 % skvalana Alverde Naturkosmetik (4,99 EUR), Dm - Dvorana A.

LA ROCHE-POSAY



Koncentrirani serum proti gubam s kombinacijo čistega retinola in retinola s postopnim sproščanjem površinsko obnavlja in poživilja tudi občutljivo kožo.

Serum La Roche-Posay Redermic Retinol B3 (42,27 EUR), Lekarna Bizjak - Dvorana A.

K o ž a je prva obrambna linija pred negativnimi vplivi iz okolja, kot so UV-žarki, smog, ozon, cigaretni dim, prašni delci in drugi onesnaževalci zraka, ki lahko ustvarijo številne različne neželene učinke, od suhe kože, prezgodnjega nastanka linij in gub, uvele in neenakomerne polti do težav kožne pregrade. Pripravite kožo na izzive mestnega življenja s kozmetičnimi pripomočki, bogatimi z antioksidanti, kot so vitamini A, C, E in B3 ter z niacinamidom, skvalanom, ferulično kislino ter naravnimi olji in rastlinskimi izvlečki, ki pomagajo odpravljati škodljive učinke onesnaževanja in nastajanja prostih radikalov. Dopolnite svojo lepотно rutino vsaj z enim izmed njih in ne pozabite, da negativni dejavniki iz okolja ne škodujejo le koži obraza, pač pa tudi ustnicam, rokam in lasem!

BOTTEGA VERDE



Dnevno-nočna nega z izrednim vlažilnim in polnilnim učinkom združuje toskansko belo lilijo s skupino štirih hialuronskih kislin najnovejše generacije za učinkovito vlaženje in delovanje proti globokim gubam kot tudi drobnim gubicam.

Dnevno-nočna krema Bottega Verde Petali di Giglio (54 EUR), Bottega Verde - Dvorana A.

VICHY



Intenzivna krema proti gubam in za učvrstitev kože s 5-% niacinamidom usmerjeno deluje na obstoječe gube in drobne linije, hkrati pa pomaga pri obrambi kože pred nastankom novih gub, posledico izpostavljenosti UVA-žarkom.

Dnevna krema za obraz z ZF30 Vichy Liftactiv Supreme (39,21 EUR), Lekarna Bizjak - Dvorana A.

L'ORÉAL



Večnamenski serum v olju, ki las ne obtežuje, intenzivno neguje suhe in poškodovane lase. Daje jim mehko in sijaj, pušča jih voljne ter jih zanesljivo varuje pred poškodbami. Poskrbi za globinsko popraviljanje nastale škode in krepitev lasnih vlaken.

Večnamensko olje 10/1 za poškodovane lase L'oréal Absolut Repair Oil Serie Expert (33 EUR), Estela - Dvorana 3.

MOROCCANOIL



Opremite se s koncentrirano kremo za roke, ki se takoj vpije v kožo. Zahvaljujoč arganovemu in avokadovemu olju ter karitejevemu, kakavovemu in mangovemu maslu jih odlično neguje in je pravi balzam zanje.

Krema za roke z arganom MoroccanOil Hand Cream (24 EUR), Estela - Dvorana 3.

BOTTEGA VERDE



Negovalna krema za obraz Uomo+, ki 'preganja' gube, s hialuronsko kislino kožo vlaži in deluje proti staranju, izvleček guarane pa poživlja in zagotavlja tonizirajoč učinek. Idealna je tudi za uporabo po britju.

Krema za obraz Bottega Verde Uomo+ Anti stres (26 EUR), Bottega Verde - Dvorana A.

BALEA



Multivitaminski oljni serum za obraz vsebuje 6 % vitaminskega kompleksa (vitamini B5, C, E in F), 5 % olja iz grozdnih pešk, 4 % korenčkovega olja in 4 % jojobinega olja. Je brez parfumov, kožo vlaži in varuje.

Multivitaminski oljni serum za obraz Balea Beauty Expert (5,99 EUR), Dm - Dvorana A.

INGLOT



Negovalna podlaga za obraz krepi mikrobiom kože in pomaga ohranjati zdravo ravnovesje. Zahvaljujoč aktivnim sestavinam, ki krepijo lipidno bariero, ščiti kožo pred izgubo vlage in škodljivimi vplivi iz okolja.

Negovalna podlaga Inglot Skin Focused Care Face Foundation SPF 50 (41 EUR), Skin Care Make Up Store - Dvorana A.

BOTTEGA VERDE



Maska za ustnice vsebuje karitejevo maslo in hialuronsko kislino, zaradi česar učinkovito preprečuje izsušitev občutljive kože ustnic, hkrati pa poskrbi tudi za vlaženje.

Maska za ustnice s karitejevim maslom in hialuronsko kislino Bottega Verde Baci Baci (6,99 EUR), Bottega Verde - Dvorana A.

KIEHL'S



Lahka nekomedogena krema za zaščito pred soncem s teksturo vodnega gela poleg zaščitnega faktorja ZF 50 PA++++ nudi tudi zaščito pred onesnaževalci.

Krema za zaščito pred okoljem Kiehl's Ultra Light Daily UV Defense Aqua Gel (42,99 EUR), Müller - Dvorana 5.

INGLOT



Nočni serum vsebuje izvleček planike, peptide, hialuronsko kislino, koencim Q10 in vitamin E za popolno obnovo kože med tem, ko spite. Kožo vlaži, blaži nastanek gub, učvrščuje in izboljšuje elastičnost.

Obnovitveni nočni serum Inglot (57 EUR), Skin Care Make Up Store - Dvorana A.



JANI LORBER



NOVO LETO, NOVI JAZ

Je telesna aktivnost vsako leto med vašimi prednostnimi novoletnimi zaobljubami, uresničiti pa je ne uspete nikoli? **Jani Lorber**, trener fitnesa iz **Športnega centra Millenium**, razkriva nekaj odličnih strategij, ki vam bodo pomagale doseči cilj.

POSTAVITE SI DOSEGLJIVE CILJE

»Prvi korak do uspeha, ko se odločite, da boste začeli telovaditi, je načrtanje stvarnih in dosegljivih ciljev. Opustite idejo o čudežnih tabletkah, hitrih in enostavnih rešitvah in se namesto tega osredotočite na varen in stalen napredek. Ne glede na to, ali gre za izgubo nekaj kilogramov, pridobivanje mišične mase, preoblikovanje telesa, izboljšanje počutja, odpravo bolečin ali za pridobivanje življenjske energije, poskrbite, da bodo vaši cilji specifični, merljivi in realni,« svetuje Jani Lorber. »Če imate težave z motivacijo, je dober začetek pogovor s strokovnjakom v fitnesu Millenium. Ta vam lahko pomaga sestaviti individualiziran program telesne vadbe, ki bo prilagojen vašim željam in ciljem ter bo hkrati tudi beležil vaš postopni napredek,« dodaja.

POIŠČITE AKTIVNOST, KI VAM USTREZA

»Poiščite vadbo, ki vam bo v veselje. V Milleniumu imamo na voljo fitnes s številnimi napravami in pripomočki za krepitev mišic, izboljšanje kardiorespiratorne kondicije in splošne telesne pripravljenosti. Če si želite individualno obravnavo, si lahko izberete osebnega trenerja, ki vas bo spremljal in vodil na vsakem koraku, da bo vadba učinkovita, varna in zabavna. Lahko pa se odločite zgolj za pripravo individualiziranega vadbenega programa, ki ga izvajate samostojno. Nekatere motivira vadba v družbi, takšnim svetujemo vodeno vadbo, ki poteka v manjših skupinah. Vadbe temeljijo na krepitvi celotnega telesa in potekajo pod strokovnim vodstvom naših trenerjev, ki poskrbijo za pravilno izvedbo vaj, motivirajo in pomagajo z nasveti, da dosežete cilje lažje in hitreje,« pravi Jani Lorber. Imate radi tenisa? V Milleniumu si lahko rezervirate sodobno igrišče v dvorani za nepozabne partije tenisa na kakovostni podlagi, ki zagotavlja odličen prijem in mehak korak.

USTVARITE URNIK (IN SE RAVNAJTE PO NJEM)

Jani Lorber pravi, da je konsistentnost zelo pomembna prvina, ki ohranja motivacijo za telesno vadbo. »Vnaprej določite termine, rezervirane za vašo vadbo. Ne premikajte jih in se jih držite. Ko vam bodo prišli v kri, bo kar na lepem vse postalo lažje,« pravi.

RAZNOLIKOST JE KLJUČ

»Najbolj učinkoviti vadbeni programi so tisti, ki poskrbijo za raznolikost. Če se lotevamo različnih programov, denimo enkrat fitnesa, drugič vodene vadbe in tretjič tenisa, ne poskrbimo le za različne oblike gibanja, s čimer blagodejno vplivamo na telo, precej manj nam bo tudi dolgčas in vadba bo ves čas nekakšen izziv,« svetuje Jani Lorber.

DOBRO SE OPREMITE

Priskrbite si opremo, v kateri se boste počutili udobno in samozavestno. Kakovostne superge in športna oblačila, ki odvajajo vlago, in drugi športni pripomočki vplivajo na to, kako dobro se med vadbo počutite v svoji koži. Veliko izbiri najdete pri športnih ponudnikih v BTC Cityju, ljubitelji tenisa pa v Milleniumu obiščite trgovino S Šport, kjer je na voljo vse, kar potrebujete za dobro igro tenisa – aktualna ponudba popularnih svetovnih znamk pa tudi strokoven nasvet.

NAJDITE SI DRUŽBO

»Kadar vadimo v družbi, se lahko med seboj spodbujamo in drug drugega 'porinemo naprej' tudi takrat, ko bi najraje odnehali. Obisk Milleniuma zato ni le telovadna rutina, pač pa je lahko tudi prijetno druženje z ljudmi, ki imajo podobne cilje kot vi. Po vadbi je namreč zelo prijetno posedeti v našem baru Watch Bar Millenium, malo poklepetati in se okrepčati – ponujamo odlično izbiro pijač, kave, proteinskih napitkov in ploščic ter raznih prigrizkov,« sklene.

ŠPORTAJ VSAK DAN,

POSTANI

ČLAN

INTERSPORT ISI d.o.o. - Naklo - The Heart of Sport / V srcu športa



 **KLUB**

Včlani se v
KLUB INTERSPORT
in prihrani!

Po prvem nakupu prejmeš svoj prvi popust,
vsak mesec pa lahko izkoristiš nove ugodnosti.



VČLANI SE TUKAJ

 **INTERSPORT**

THE HEART OF SPORT

SMUČANJE

SMUČARSKA
OČALA SMITH
SQUAD S
(124,99 EUR),
INTERSPORT -
DVORANA 6



ŽENSKI
SMUČARSKI PULI
LUHTA HANGIST
(69,99 EUR),
INTERSPORT -
DVORANA 6

Na bele strmine!

Preпустite se ultimativnemu zimskemu užitku. Opremite se od glave do peta in se odpravite novim smučarskim dogodivščinam naproti.

ŽENSKÉ
SMUČI
WEDZE
CROSS 550+
(319,99 EUR),
DECATHLON -
DVORANA 18



ŽENSKÉ
PALICE LEKI
CARBON
14 3D 2025
(101,96 EUR),
EXTREME
VITAL -
MILLENIUM



SMUČARSKA ČELADA
ZA ODRASLE WEDZE
(89,99 EUR),
DECATHLON -
DVORANA 18



ROKAVICE
ICEPEAK
(27,99 EUR),
SPORT
VISION -
DVORANA 12



MOŠKA
SMUČARSKA
JAKNA LUHTA
ALAKITKA
(289,99 EUR),
INTERSPORT -
DVORANA 6



ZAŠČITA
ZA HRBET
DAINESE
CORE BACK
PROTECTOR
(35,96 EUR),
EXTREME
VITAL -
MILLENIUM



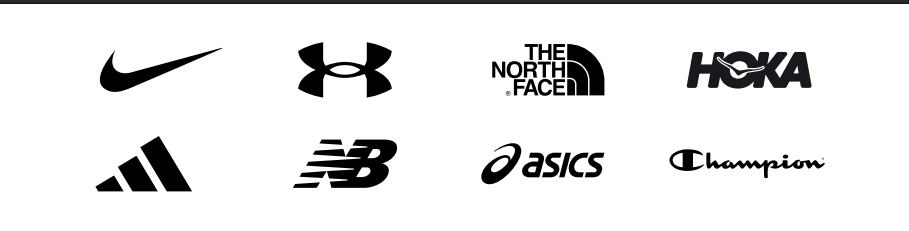
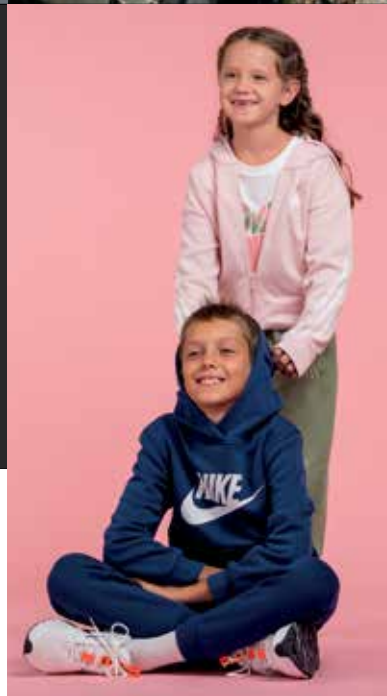
ŽENSKI
SMUČARSKI
ČEVELJ ALPINA
ENYO (329,90 EUR)
ALPINA -
DVORANA 3



SPORT  **VISION**

VAŠE NAJLJUBŠE
ŠPORTNE ZNAMKE
NA ENEM MESTU

WWW.SPORTVISION.SI



BTC HALA 12



Specialisti
Specialisti +

Poslušajte svoje telo.

Hitreje do specialista
v vaši bližini.

triglav

Vse bo v redu.
triglav.si

